

DONNÉES DE CONTACT COACH SCHAERBEEK

VOTRE COACH

Bonjour, je suis Koen, coach dans la commune de Schaerbeek. Avec vous, je veux chercher des activités de mouvement dans votre commune à bas-seuil. Vous pouvez prendre rendez-vous après vous recevez une lettre de référence de votre médecin généraliste. Prenez contact avec votre médecin si vous voulez plus d'info.



PRENEZ RENDEZ-VOUS

	Téléphonez ou envoyez un sms 'Mouvement' 0456/02.49.05		Lieu 1 (pour des patients de la MM du Nord et des patients des MM's de leur réseau) Maison Médicale du Nord Rue des Palais 10, 1030 Schaerbeek
	schaerbeek@bewegenopverwijzing.be		Lieu 2 (pour tous les habitants) Centre de Santé MediSina Avenue Eugène Plasky 121, 1030 Schaerbeek
			Lieu 3 (pour tous les habitants) Maison Médicale Le Noyer Avenue Félix Marchal 1A, 1030 Schaerbeek

*Le réseau contient les Maisons Médicales suivantes: MM Le Noyer, MM Neptune, MM Alpha Santé, MM Atlas, MM Santé et Bien-être, MM Cassiopée, MM Globule

HEURES DE CONSULTATION COACH

Lundi: Consultations MediSina (8h30 – 12h30)

Vendredi: Consultations Maison Médicale du Nord (10h30 – 14h30) et Maison Médicale Le Noyer (15h – 19h)

QU'EST-CE QUE CELA COÛTE ?

Prix par 15 minutes	Individuellement	En groupe
Pas d'intervention majorée	€ 5	€ 1
Intervention majorée	€ 1	€ 0,5

COMMENT ÇA FONCTIONNE 'MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE ?

						
Le coach donne au patient une lettre de référence.	Le patient téléphone au coach pour un rendez-vous ou lui envoie un sms 'MOUVEMENT'.	Le coach crée un programme de mouvement avec le patient.	Le patient essaie le programme du mouvement.	Patient et coach évaluent le programme du mouvement et discutent du progrès.	Le patient continue à bouger.	Le médecin continuera à suivre le patient.