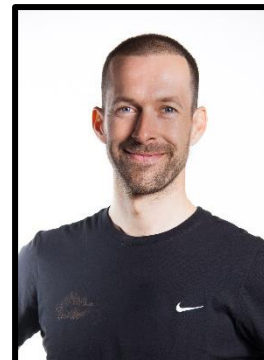


CONTACTGEGEVENS BEWEEGCOACH SCHAARBEEK

JOUW COACH

Hallo, ik ben Koen, beweegcoach voor de gemeente Schaarbeek. Samen met jou ga ik op zoek naar eenvoudige en laagdrempelige beweegactiviteiten in jouw buurt. Je kunt bij mij op afspraak komen wanneer je via je huisarts een verwijsbrief hebt ontvangen. Wil je extra info, spreek dan je huisarts aan.



MAAK EEN AFSpraak

	Bel of sms 'bewegen' 0456/02.49.05		Locatie 1 (open voor patiënten van MM du Nord en MM's uit hun netwerk*) Maison Médicale du Nord Paleizenstraat 10, 1030 Schaarbeek
	schaarbeek@bewegenopverwijzing.be		Locatie 2 (open voor alle inwoners) Gezondheidscentrum MediSina Eugène Plaskyalaan 121, 1030 Schaarbeek
			Locatie 3 (open voor alle inwoners) Maison Médicale Le Noyer Félix Marchallaan 1A, 1030 Schaarbeek

*Netwerk bevat volgende Maison Médicales : MM Le Noyer, MM Neptune, MM Alpha Santé, MM Atlas, MM Santé et Bien-être, MM Cassiopée, MM Globule

CONSULTATIE-UREN BEWEEGCOACH

Maandag: Consultaties MediSina (8u30 – 12u30)

Vrijdag: Consultaties Maison Médicale du Nord (10u30 – 14u30) en Maison Médicale Le Noyer (15u – 19u)

WAT KOST HET ?

Prijzen per 15 minuten	Individueel	In groep
Geen verhoogde tegemoetkoming	€ 5	€ 1
Verhoogde tegemoetkoming	€ 1	€ 0,5

HOE WERKT BEWEGEN OP VERWIJZING ?

						
De huisarts geeft de patiënt een verwijsbrief mee.	De patiënt belt de beweegcoach voor een afspraak of stuurt een sms 'BEWEGEN'	De beweegcoach stelt samen met de patiënt een beweegplan op maat op.	De patiënt probeert het beweegplan.	Patiënt en beweegcoach evalueren het beweegplan en de persoonlijke vorderingen.	Je blijft zelf zelfstandig bewegen.	De huisarts volgt de patiënt verder op.