

# DONNÉES DE CONTACT COACH BRUXELLES

## VOTRE COACH

Bonjour, je suis Thomas, coach dans la ville de Bruxelles et les communes de Laeken, Neder-over-Heembeek et Haren. Avec vous, je veux chercher des activités de mouvement dans votre commune à bas-seuil. Vous pouvez prendre rendez-vous après vous recevez une lettre de référence de votre médecin généraliste. Prenez contact avec votre médecin si vous voulez plus d'info.



## PRENEZ RENDEZ-VOUS

	<b>Téléphonez ou envoyez un sms 'Mouvement'</b> <b>0484/58.50.28</b>		<b>Lieu 2 (pour tous les habitants)</b> Maison Médicale Enseignement Rue de l'Enseignement 52-54, 1000 Bruxelles
	<a href="mailto:brussel@bewegenopverwijzing.be">brussel@bewegenopverwijzing.be</a>		<b>Lieu 3 (pour tous les habitants)</b> Gemeenschapscentrum Nekkersdal Boulevard Emile Bockstael 107, 1020 Laeken
	<b>Lieu 1 (pour tous les habitants)</b> De Buurtwinkel Place Anneessens 13, 1000 Bruxelles		<b>Lieu 4 (seulement si la demande est suffisante)</b> Centre des services locaux Ado Icarus Place Peter Benoit 22, 1120 Neder-over-Heembeek

## HEURES DE CONSULTATION COACH

**Mardi:** Consultations De Buurtwinkel (9h – 12h)

**Mercredi:** Consultations De Buurtwinkel (9h – 12h) et Maison Médicale Enseignement (14h – 17h), Centre des services locaux Ado Icarus (9h – 17h) seulement si la demande est suffisante

**Vendredi:** Consultations Gemeenschapscentrum Nekkersdal (9h – 12h30) et Maison Médicale Enseignement (15h – 18h), Centre des services locaux Ado Icarus (9h – 17h) seulement si la demande est suffisante

## QU'EST-CE QUE CELA COÛTE ?

Prix par 15 minutes	Individuellement	En groupe
Pas d'intervention majorée	€ 5	€ 1
Intervention majorée	€ 1	€ 0,5

## COMMENT ÇA FONCTIONNE 'MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE ?

						
Le coach donne au patient une lettre de référence.	Le patient téléphone au coach pour un rendez-vous ou lui envoie un sms 'MOUVEMENT'.	Le coach crée un programme de mouvement avec le patient.	Le patient essaie le programme du mouvement.	Patient et coach évaluent le programme du mouvement et discutent du progrès.	Le patient continue à bouger.	Le médecin continuera à suivre le patient.