

Nederlandstalige voorzieningen voor mantelzorgers in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest

MANTELZORG IN BRUSSEL

Voor alle vragen over mantelzorg, hulp aan huis of premies, contacteer :

- Voor Nederlandstaligen:
Vlaams Mantelzorgplatform
Website: www.vlaamsmantelzorgplatform.be
Tel. : 02/546 14 71
Mail: mzbrussel@gmail.com
- Voor Franstaligen:
Aidants Proches Bruxelles
Website : <http://www.aidantsproches.brussels/>
Tel.: 02/474 02 44
Mail : info@aidantsproches.brussels

MOGELIJKHEDEN TOT RESPIJTZORG

Wat is 'respijtzorg'?

- Tijdelijke en volledige overname van de zorg
- met het doel om de mantelzorgervrijaf te geven; adempauze geven de mantelzorgervrijaf te geven; behoefte aan heeft.

Zo kunnen mantelzorgers de zorg langer volhouden en de zorgvrager kan daardoor langer thuis wonen. Belangrijk is dat zowel de mantelzorgervrijaf te geven; adempauze geven de mantelzorgervrijaf te geven; behoefte aan heeft.

Welke vormen van respijtzorg zijn er?

Van klein tot groot, van even kunnen praten tot volledige overname van de zorg.

1. Een luisterend oor

- **Vlaams Mantelzorgplatform**

Alle informatie rond ondersteuning voor mantelzorgers, lotgenotencontact, brochures, infosessies en publicaties kan je terugvinden via www.vlaamsmantelzorgplatform.be

- **Praatcafé dementie**

<http://www.dementie.be/broes/praatcafe-dementie/>

Expertisecentrum dementie Broes

Website: www.dementie.be/broes

Email: brOes@dementie.be

Tel: 02/778 01 70

- **Alles over Kanker**

Lotgenotengroepen, groepsactiviteiten, online contact voor kankerpatiënten en/of hun mantelzorgers.

<http://www.allesoverkanker.be/bij-lotgenotengroepen>

Kom op tegen Kanker

Website: <http://www.komoptegenkanker.be>

Email: info@komoptegenkanker.be

Tel: 02 227 69 69

- **Ontmoetingsmomenten van Aidants Proches (FR)**

<https://www.aidantsproches.brussels/projets/rencontres-autonomie-et-maintien-a-domicile/>

Aidants Proches

<https://www.aidantsproches.brussels/>

Mail : info@aidantsproches.brussels

Tél. : 02/474.02.44 (24h/24h)

Gsm : 0493/78.18.76 (De 9h à 17h)

- **Digitale ontmoetingsplatforms, facebookgroepen,...**

- www.ma-zo.be
- <https://www.facebook.com/ikmantelzorger>
- <https://www.facebook.com/AidantsProchesBXL/>

- **Websites mantelzorgverenigingen**

Registreer je en krijg nieuwsbrieven met interessante informatie een aantal keer per jaar gebundeld. Contactgegevens van de mantelzorgverenigingen vind je terug via:

<http://mantelzorg.brussels/>

2. Een duidelijk zicht op welke mogelijkheden er zijn voor mantelzorgers én hun zorgbehoevenden

○ Hulp aan huis

Er zijn heel wat mogelijkheden voor hulp aan huis in Brussel. Het kan onder meer gaan over

- Medische zorgen
- Helpen bij aan- en uitkleden
- Helpen bij het wassen
- Helpen met administratie
- Boodschappen (samen doen of aan huis laten leveren)
- Maaltijden (bij jou thuis klaarmaken of aan huis leveren)
- Schoonmaken
- Kleine klusjes in huis
- Oppasdienst
- Nachtzorg of nachtoppas
- ...

Je kan rechtstreeks contact opnemen met een organisatie in jouw buurt of voor meer info, contacteer

Brussels Overleg Thuiszorg vzw

Lakensestraat 76, bus 5

1000 Brussel

Tel 02 412 31 64

info@botvzw.be

www.botvzw.be

○ Hulp buitenshuis

▪ **Dagverzorgingscentrum**

Een dagverzorgingscentrum is een vorm van dienstverlening waarbij iemand een aantal keren per week, enkel overdag, naar een centrum gaat voor opvang en/of verzorging. Er worden een aantal diensten aangeboden zoals hygiënische en verpleegkundige zorgen, activering, ondersteuning en revalidatie, animatie, psychologische ondersteuning, warme maaltijd.

▪ **Kortverblijf**

Is een tijdelijke opvang van een zorgbehoevende persoon in een rusthuis. Hij/zij maakt er gebruik van alle diensten waar ook de vaste bewoners gebruik van maken: maaltijden, verzorging, animatie, kinésithérapie. Kortverblijf heeft vooral de bedoeling om de thuisverzorgers/mantelzorgers te ondersteunen.

▪ **Herstellverblijf**

Mensen die herstellen van een operatie in een ziekenhuis of herstellen van een zware aandoening of ongeval, kunnen in een centrum voor herstellverblijf terecht voor opvang, verzorging en revalidatie. U blijft er maximaal 60 dagen, tot u voldoende hersteld bent om terug naar huis te gaan.

Wens je meer info over Dagverzorgingscentra, Kortverblijf of Herstellverblijf, of zoek je één van deze voorzieningen in je buurt. Neem dan contact op met:

- **Vzw HOME-INFO**

Lakensestraat 76 bus 1, 1000 Brussel

Tel: 02/511 91 20

home.info@misc.irisnet.be

<http://www.home-info.be/>

- **Ondersteuning, specifiek voor personen met een beperking**

- **BrAP:** Telefonisch informatie- en doorverwijspunt voor iedereen waar je elke mogelijke vraag rond handicap in Brussel kan stellen en ook een antwoord krijgt. (bvb. Over het invullen van formulieren, procedures, financiering zorg, voorzieningen enz.)

02/201 76 43 of info@brap.be

<http://www.brap.be/>

- **Dienst Ondersteunings Plan (DOP)**

Samenwerking met BrAP (1 organisatie met 2 diensten). DOP is een dienst die mensen met een (vermoeden van) handicap helpt om hun eigen leven uit te bouwen. Daarbij zoekt men welke ondersteuning nodig is en wie die kan bieden. Concrete afspraken hierover resulteren in een ondersteuningsplan. Indien er ondersteuning nodig is vanuit het VAPH dan maken we ook, als vervolg op de gesprekken, het Ondersteuningsplan Persoonsvolgende Financiering op.

02/201 76 43

brussel@dop-vbb.be

<http://www.dop-vbb.be/>

- **Persoonsvolgende Financiering en RTH**

Wens je meer info over de mogelijkheden van persoonsvolgende financiering en rechtstreeks toegankelijke hulp?

VAPH: <https://www.vaph.be/pvf>

Kenniscentrum WWZ: <http://www.kenniscentrumwwz.be/>

- **Ondersteuning en advies bij palliatieve zorg**

Heb je vragen of nood aan ondersteuning in kader van palliatieve zorg? Br.E.L helpt je verder. Ook mantelzorgers kunnen bij deze organisaties terecht voor ondersteuning op diverse vlakken zoals informatie, vormingen, vrijwilligers, enz.

Br.E.L.

0473 24 63 70

info@brel.center

www.brel.center

Forum Palliatieve Zorg

Forum voor uitwisseling tussen (Brusselse) zorgactoren, informatie en vorming aan zorgverleners en brede bevolking, vrijwilligerswerk, psychologische ondersteuning aan (Brusselse) patiënten en naasten.

www.forumpalliatievezorg.be of 02 456 82 07

TOPAZ

Het supportief en palliatief dagcentrum in Wemmel voor (Brusselse) patiënten met een ongeneeslijke progressieve aandoening

www.dagcentrum-topaz.be of 02 456 82 02

LEIF

Op afspraak persoonlijke begeleiding omtrent voorafgaande zorgplanning

www.leif.be of 078 14 11 15

Omega

Tweedelijns palliatieve thuisondersteuning door de enige Nederlandstalige thusequipe palliatieve zorg werkzaam in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

www.vzwomega.be of 02 456 82 03

ULteam

Advies en ondersteuning voor patiënten, mantelzorgers en professionelen door een multidisciplinair team bij het uitklaren van complexe vragen rond het levenseinde.

www.ulteam.be of 078 05 01 55

Leerstoel Waardig Levenseinde

Academiseert alle organisaties en voorziet in vormingen over het levenseinde

www.waardiglevenseinde.eu

o **Multidisciplinair Overleg (MDO)**

Via het MDO kan de zorg voor én met de patiënt besproken worden op maat, en dat in het bijzijn van het voltallige zorgteam en de mantelzorgers. Dit kan bij de patiënt thuis plaatsvinden of op een andere locatie, zoals het Lokaal Dienstencentrum of het kabinet van de huisarts. De deelnemers aan het overleg ontvangen een vergoeding voor hun aanwezigheid op het overleg.

Meer info over het MDO? www.botvzw.be

Een MDO aanvragen? info@botvzw.be of 02 412 31 64

3. Er even tussenuit

▪ **Zelf je vakantie uitstippelen?**

Op zoek naar inspiratie en aangepaste verblijven?

- **Infopunt Toegankelijk Reizen**

www.toegankelijkreizen.be

- **Toegankelijke vakantieverblijven in Vlaanderen en Brussel**

Overzicht van de vakantieverblijven met A en A+ label in de gratis brochure:

<https://www.vlaanderen.be/nl/publicaties/detail/toegankelijke-vakantieverblijven-in-vlaanderen-en-brussel-hotels-gastenkamers-vakantiewoningen-kampeerverblijven-en>

- **Toegankelijk Vlaanderen (incl. Brussel):** Op zoek naar een geschikte accommodatie?
<http://toevla.vlaanderen.be>

- **Villa Rozenrood:** Een zorgcentrum voor zieke kinderen, hun ouders, broers, zussen en naasten die nood hebben aan een adempauze
www.villarozenrood.be

- **De Kleppe:** een vakantiehuis voor iedereen, ook aangepast voor mensen met beperkingen
www.dekleppe.be/de_kleppe/vakantiehuis

- **Neem contact op met uw reisbureau, vaak is er meer mogelijk dan je denkt.**

- **Groepsvakanties**
 - **Vakanties en mantelzorgvakanties van het ziekenfonds**
Contacteer uw mutualiteit voor meer info over het aanbod en de tussenkomst voor deze vakanties.

 - **Vakanties voor personen met een beperking**
www.jpstours.be

 - **Blindenzorg Licht & Liefde: op aangepaste manier op vakantie**
<https://www.blindenzorglichtenliefde.be/nl/hoekunnenwijhelpen/Index/935/vakantie-en-cultuur-beleven>

 - **Trefpunt voor doven, slechthorenden en gebarentaalgebruikers: Vakanties voor personen met een auditieve beperking**
www.tred.be

 - **Kom op tegen Kanker: vakanties voor volwassenen of kampen voor jongeren en kinderen**
Meer info?
www.vakantiekamp.be
www.komoptegenkanker.be

 - **Rode Kruis**
www.rodekruis.be

 - **BOP organiseert culturele, sportieve en welzijnsgerichte verblijven voor ouderen in België en in het buitenland**
www.bop.brussels of 02 210 04 60

- **Samen uitstapjes maken, sporten, ontspannen in Brussel:**
<http://be.brussels/cultuur-toerisme-vrije-tijd/toegankelijk-brussel>

- **De mantelzorger even op adem:**
Waarderingsmomenten, uitstapjes, ontmoetingen, ...

- **Lokaaldienstencentrum:**

Een lokaal dienstencentrum is een ontmoetingsplaats in uw buurt. Het is open voor alle buurtbewoners met of zonder nood aan zorg.

In een dienstencentrum kunt u elke werkdag lekker middageten. Of kom een kopje koffie drinken en ontmoet nieuwe mensen.

U kunt er uiteenlopende activiteiten of cursussen volgen: yoga, zingen, gezond koken, kaarten, dansen, meegaan naar concert of theater,...

Zoek je een lokaal dienstencentrum in je buurt?

<https://www.zorgzoeker.be/zoek?who=lokaal%20dienstencentrum&where=brussel>

- **Brussels Ouderenplatform (BOp):**

BOp bieden heel wat activiteiten en diensten aan, onder meer cursussen, uitstappen, cultuur, sport en groepsverblijven.

Meer info?

Zaterdagplein 6

1000 Brussel

Tel 02 210 04 60

info@bop.brussels

Meer info?

Lid worden met je organisatie van de Stuurgroep Mantelzorg Brussel?

Contacteer ons: info@huisvoorgezondheid.be