







DONNÉES DE CONTACT COACH MOLENBEEK

VOTRE COACH

Bonjour, je suis Arnaud, coach en Molenbeek-Saint-Jean. Avec vous, je veux chercher des activités de mouvement dans votre commune à bas-seuil. Vous pouvez prendre rendez-vous après vous recevez une lettre de référence de votre médecin. Prenez contact avec votre médecin si vous voulez plus d'info.



PRENEZ RENDEZ-VOUS

	Téléphonez ou envoyez u sms 'Mouvement' - 0473/50.47.61 molenbeek@bewegenopverwijzing.be		Lieu 3 (pour patients de MM La Passerelle) MM La Passerelle, Rue de l'Indépendance 144, 1080 Molenbeek
	Lieu 1 (pour tous les habitants) Maison de Quartier Bonnevie Rue Bonnevie 40, 1080 Molenbeek		Lieu 4 (pour patients de MPLP Le Renfort) MPLP Le Renfort, Comte de Flandre 25, 1080 Molenbeek
	Lieu 2 (patients de MM Vieux-Molenbeek) MM Vieux-Molenbeek, Rue des Quatre Vents 68A, 1080 Molenbeek		Lieu 5 (pour patients du Cabinet Thym) Cabinet Thym, Boulevard Louis Mettewie 35, 1080 Molenbeek

HEURES DE CONSULTATION COACH

Le premier mardi de chaque mois : Consultations Cabinet Thym (9h – 12h)

Le premier mercredi de chaque mois : Consultations MPLP Le Renfort (13h – 17h)

Le troisième mercredi de chaque mois : Consultations Maison de Quartier Bonnevie (13h – 16h)








Le premier et troisième jeudi de chaque mois : Consultations MM La Passerelle (9h – 12h)

Le deuxième et quatrième jeudi de chaque mois : Consultations MM Vieux-Molenbeek (9h – 12h)

QU'EST-CE QUE CELA COÛTE ?

Prix par 15 minutes	Individuellement	En groupe
Pas d'intervention majorée	€ 5	€ 1
Intervention majorée	€ 1	€ 0,5

COMMENT ÇA FONCTIONNE 'MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE ?

						
Le coach donne au patient une lettre de référence.	Le patient téléphone au coach pour un rendez-vous ou lui envoie un sms 'MOUVEMENT'.	Le coach crée un programme de mouvement avec le patient.	Le patient essaie le programme du mouvement.	Patient et coach évaluent le programme du mouvement et discutent du progrès.	Le patient continue à bouger.	Le médecin continuera à suivre le patient.