

CONTACTGEGEVENS BEWEEGCOACH ANDERLECHT

JOUW COACH

Hallo, ik ben Koen, beweegcoach voor de gemeente Anderlecht. Samen met jou ga ik op zoek naar eenvoudige en laagdrempelige beweegactiviteiten in jouw buurt. Je kunt bij mij op afspraak komen wanneer je via je huisarts een verwijsbrief hebt ontvangen. Wil je extra info, spreek dan je huisarts aan.



MAAK EEN AFSpraak

	Bel of sms 'bewegen' 0476/24.44.42		Locatie 1 (open voor alle inwoners) Gezondheidscentrum Anderlecht Aumalestraat 21, 1070 Anderlecht
	anderlecht@bewegenopverwijzing.be		Locatie 2 (voor patiënten Medikuregem) Wijkgezondheidscentrum Medikuregem Joseph Dujardinstraat 8

CONSULTATIE-UREN BEWEEGCOACH

Woensdag: Consultaties Gezondheidscentrum Anderlecht (18u – 20u30)

Donderdag: Consultaties WGC Medikuregem (16u00 – 20u00)

Zaterdag: Consultaties Gezondheidscentrum Anderlecht (14u – 17u)

WAT KOST HET ?

Prijzen per 15 minuten	Individueel	In groep
Geen verhoogde tegemoetkoming	€ 5	€ 1
Verhoogde tegemoetkoming	€ 1	€ 0,5

HOE WERKT BEWEGEN OP VERWIJZING ?

						
De huisarts geeft de patiënt een verwijsbrief mee.	De patiënt belt de beweegcoach voor een afspraak of stuurt een sms 'BEWEGEN'	De beweegcoach stelt samen met de patiënt een beweegplan op maat op.	De patiënt probeert het beweegplan.	Patiënt en beweegcoach evalueren het beweegplan en de persoonlijke vorderingen.	Je blijft zelf zelfstandig bewegen.	De huisarts volgt de patiënt verder op.