


CONTACTGEGEVENS BEWEEGCOACH MOLENBEEK

JOUW COACH

Hallo, ik ben Arnaud, beweegcoach voor de gemeente Sint-Jans-Molenbeek. Samen met jou ga ik op zoek naar eenvoudige en laagdrempelige beweegactiviteiten in jouw buurt. Je kunt bij mij op afspraak komen wanneer je via je huisarts een verwijsbrief hebt ontvangen. Wil je extra info, spreek dan je huisarts aan.



MAAK EEN AFSPRAAK

	Bel of sms 'bewegen' 0473/50.47.61 molenbeek@bewegenopverwijzing.be		Locatie 3 (patiënten WGC De Brug) WGC De Brug, Onafhankelijkheidstraat 144, 1080 Molenbeek
	Locatie 1 (open voor alle inwoners) Buurthuis Bonnevie, Bonneviestraat 40, 1080 Molenbeek		Locatie 4 (patiënten GVHV Le Renfort) GVHV Le Renfort, Graaf van Vlaanderenstraat 25, 1080 Molenbeek
	Locatie 2 (patiënten Vieux-Molenbeek) WGC Vieux-Molenbeek, Rue des Quatre Vents 68A, 1080 Molenbeek		Locatie 5 (patiënten Praktijk De Tijd) Praktijk De Tijd, Louis Mettwielaan 35, 1080 Molenbeek

CONSULTATIE-UREN BEWEEGCOACH

1^e dinsdag van de maand:	Consultaties Praktijk De Tijd (9u – 12u)
1^e woensdag van de maand:	Consultaties GVHV Le Renfort (13u – 17u)
3e woensdag van de maand:	Consultaties Buurthuis Bonnevie (13u – 16u)
1^e en 3^e donderdag van de maand:	Consultaties WGC De Brug (9u – 12u)
2^e en 4^e donderdag van de maand:	Consultaties WGC Vieux-Molenbeek (9u – 12u)

WAT KOST HET ?

Prijzen per 15 minuten	Individueel	In groep
Geen verhoogde tegemoetkoming	€ 5	€ 1
Verhoogde tegemoetkoming	€ 1	€ 0,5

HOE WERKT BEWEGEN OP VERWIJZING ?

						
De huisarts geeft de patiënt een verwijsbrief mee.	De patiënt belt de beweegcoach voor een afspraak of stuurt een sms 'BEWEGEN'	De beweegcoach stelt samen met de patiënt een beweegplan op maat op.	De patiënt probeert het beweegplan.	Patiënt en beweegcoach evalueren het beweegplan en de persoonlijke vorderingen.	Je blijft zelf zelfstandig bewegen.	De huisarts volgt de patiënt verder op.