

CORONAVIRUS

Ako sa vyhnúť nakazeniu?

Umývajú si pravidelne a po každom ruky vodou a mydlom po dobe 40 až 60 sekúnd.



Pri kašli či kýchaní použi papierovú vreckovku alebo vnútornú časť zápastia.



Použitú papierovú vreckovku hneď záchod do uzavretého odpadkového koša.



Ostaň doma ak si chorý. Zavolaj svojmu lekárovi, nechod do jeho ambulancie alebo na pohotovosť.



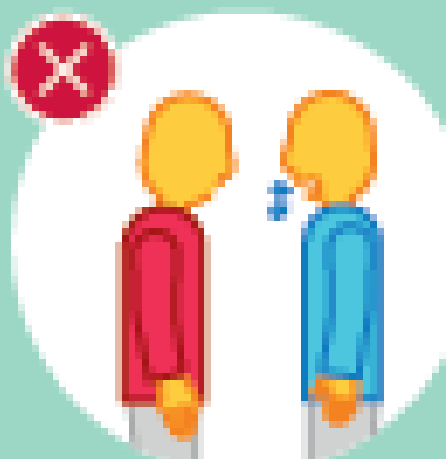
Dotýkaj sa tváre rukami čo najmenej je to možné.



Nepodávaj ruku.



Vyhýbaj sa kontaktu s chorými osobami.



Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn