**Fiebre - Dolor de garganta - Tos - Dificultad para respirar – Secreción nasal**

**Por favor, lea el texto siguiente con información:**

**Qué hacer si se presentan síntomas :**

Si sufre de tos, dolor de garganta, secreción nasal y/o fiebre, por favor llame a su médico **POR TELÉFONO**. Preferiblemente no venga al consultorio para que no infecte a los cuidadores y pacientes.

**Si es necesario**, el médico le pedirá que venga al consultorio para un examen en un cuarto separado. En algunos casos el médico le visitará en su casa para mejor evaluar su condición.

Si no obstante vino al consultorio con molestias que puedan indicar una infección por coronavirus, será aislado. El médico le hará algunas preguntas y **por lo general no realizará un examen clínico**.

Se le dará un aviso de enfermedad y se le pedirá que **se quede en casa hasta que los síntomas hayan desaparecido**.

**Examen físico:**

En el marco de las medidas tomadas por el gobierno para prevenir la propagación del coronavirus, **actualmente no examinamos** a los pacientes con dificultades respiratorias leves (tos, dolor de garganta, dolor de oído, congestión nasal,...) **a menos que nos resulte realmente necesario**. Esto se debe a que todos los pacientes con dificultades respiratorias son potencialmente contagiosos.

**Pruebas del coronavirus:**

Sólo las personas que están gravemente enfermas (con esto nos referimos a las personas que necesitan ser hospitalizadas) se someten actualmente a pruebas del coronavirus.

**Curso y qué hacer:**

Se sabe que **la mayoría de las personas** infectadas **se curan espontáneamente**.

**Beba muchos líquidos** y **coma sano**. **Descanse bien**.

En caso de dolor o fiebre puede tomar **paracetamol**. Los adultos pueden tomar paracetamol de 1 gramo 4 veces por 24 horas. Con los niños se dosifica según el peso. Utilice la jeringa de dosificación que viene con el jarabe. No les dé paracetamol a los niños más de 4 veces por 24 horas. En caso de duda, llame a su médico.

En realidad, muchos de ustedes no tendrán el coronavirus. Sin embargo, querríamos pedirle que se quede en casa durante los próximos siete días y que no tenga ningún contacto con personas mayores o enfermas.

Si **los síntomas se agravan** (p.ej. dificultades respiratorias, fiebre alta,...), por favor **vuelva a llamar al médico**. Siempre informe de que sufra potencialmente del coronavirus.

**Si está enfermo, tenga en cuenta los siguientes consejos para evitar la propagación del virus entre otras personas de su familia y su entorno**

**Quédese en casa mientras haya síntomas.** Y aléjese de tus seres queridos lo más posible. Si es posible, alójese en una habitación separada donde pueda también dormir. Evite en lo posible las habitaciones comunes de la casa. Utilice una bufanda u otro pañuelo para cubrir la boca si está en la misma habitación que sus compañeros de casa. Lave el pañuelo que usa a diario.

**Airee los cuartos de la casa**. Abra las ventanas de su habitación varias veces al día durante 30 minutos.

**Cúbrase la nariz y la boca si tose o estornuda, incluso si está solo.** Usa un pañuelo de tela o de papel. Si no lo tiene, cúbrase la nariz y la boca con el codo o el suéter… Tire el pañuelo de papel inmediatamente / ponga el pañuelo de tela en una bolsa de tela que se lave al final del día.

**Lávese las manos** varias veces al día, con agua y jabón y preferiblemente cada vez que haya tosido o estornudado y después de cada visita al baño. Frótese las manos durante al menos 20 segundos y luego séquelas. Sus compañeros de casa también deben lavarse las manos regularmente y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos no lavadas. Opte por toallas desechables o lave las toallas de tela en cuanto estén mojadas (recójalas en una bolsa de tela y póngala en la lavadora).

**No comparta platos, vasos, tazas, cepillos de dientes, toallas o ropa de cama con otras personas.**

**Desinfecte las superficies.** Si es posible, limpie las superficies una vez al día (p.ej. la mesa, la mesilla de noche, el tirador de la puerta, el asiento del inodoro, el suelo), con agua que contiene un 1% de lejía (ponga 10 ml de lejía en una botella de 1 litro y luego llénela con agua del grifo). También use esta agua para tirar de la cadena después de la defecación.

Se discutirá con el médico cuánto tiempo tiene que seguir estas medidas, pero son vigentes durante al menos 7 días, o más, hasta que los síntomas hayan desaparecido.