

Muči vas grozničav osećaj – grlobolja – kašalj – kratkoća daha – curenje nosa?

Molimo pročitajte sledeći tekst (uz objašnjenje):

Šta uraditi ukoliko imate simptome:

Ukoliko vas muči kašalj, imate grlobolju, curi vam nos i / ili imate groznicu, **NAJBOLJE JE PUTEM TELEFONA** kontaktirati lekarsku ordinaciju. Poželjno je da ne dolazite u ordinaciju kako ne biste zarazili zdravstvene radnike i druge pacijente.

Ukoliko bude bilo potrebno, lekar će vas zamoliti da dođete u ordinaciju na pregled u posebnoj prostoriji. U pojedinim slučajevima lekar će vas posetiti kod kuće kako bi izvršio dalju procenu vašeg stanja.

Ukoliko ste u ordinaciji došli sa simptomima koji mogu ukazivati na korona virus, bićete smješteni u razdvojenoj prostoriji. Lekar će vas kratko ispitati i najčešće **neće sprovesti klinički pregled.**

Dobit ćete potvrdu o bolesti i od vas će biti zatraženo **da ostanete u samoizolaciji sve dok traju simptomi.**

Fizički pregled:

Kao deo vladinih mera za kontrolu širenja korona virusa, **trenutno ne pregledamo** pacijente sa blagim respiratornim tegobama (kašalj, grlobolja, bol u ušima, začepjenost nosa ...) **osim ako utvrdimo da je to zaista neophodno.** To je zato što se svi pacijenti s respiratornim tegobama smatraju potencijalno zaraženima.

Testiranje na korona virus:

Samo se oni koji su ozbiljno bolesni (pod tim podrazumevamo ljude kojima je potrebna hospitalizacija) trenutno još testiraju na korona virus.

Šta uraditi:

Znamo da **većina ljudi** zaraženih korona virusom **spontano ozdravi.**

Pijte dovoljno tečnosti i **jedite zdravo. Odmarajte.**

Za bol ili temperaturu možete uzimati **paracetamol.** Dozvoljena dnevna doza paracetamola od 1 g za odrasle je 1 tableta četiri puta u toku 24 sata. Kod dece se doziranje vrši prema težini. Koristite prema tome dozirnu špricu koja dolazi sa sirupom. Deci ne treba davati paracetamol više od 4 puta tokom 24 sata. U slučaju nedoumica obratite se lekaru.

Mnogi od vas zapravo neće biti zarazeni korona virusom. Međutim, želeli bismo da vas zamolimo da ostanete u samoizolaciji narednih sedam dana i ne dolazite u kontakt sa starim ili bolesnim ljudima.

Ako se vaši **simptomi pogoršaju** (npr. problemi sa disanjem, visoka temperatura, ...), **ponovo se obratite telefonskim putem** lekaru opšte prakse. Uvek navedite da ste potencijalni korona pacijent.

Ako ste bolesni, sledite savete u nastavku da izbegnete širenje virusa na članove vaše porodice i ostale ljude u vašoj okolini

Ostanite kod kuće sve dok imate simptome. I ostanite što dalje od vaših najbližih. Ako je moguće, ostanite u posebnoj prostoriji u kojoj možete i spavati. Izbegavajte zajedničke prostorije u domu što je više moguće. Upotrijebite šal ili drugu krpku koja pokriva vaša usta ukoliko ste u istoj prostoriji sa vašim članovima porodice. Perite krpku / šal koji koristite svakodnevno.

Provetravajte kućne prostore. Otvorite prozore sobe u kojoj boravite na 30 minuta nekoliko puta dnevno.

Pokrijte vaš nos i usta kada kašljete ili kijate, čak i kada ste sami. Prilikom kašlja ili kijanja koristite krpenu ili papirnu maramicu. Ukoliko krpenu/papirnu maramicu nemate pri ruci, kašljite ili kihnite u unutrašnjost lakta, unutrašnjost džempera, ... Odmah bacite papirnu maramicu / krpenu maramicu odmah izdvojite u kesu i operite je na kraju dana.

Perite ruke nekoliko puta dnevno, sapunom i vodom i po mogućnosti nakon svakog kašljanja ili kijanja i nakon svake posjete toaleta. Ruke perite trljajući ih najmanje 20 sekundi, a zatim ih osušite. Vaši članovi porodice takođe trebaju redovno prati ruke i izbjegavati dodirivanje očiju, nosa i usta neopranim rukama. Preferirajte peškire za jednokratnu upotrebu ili perite vaše peškire čim postanu vlažni (izdvojite ih u krpenu vrećicu i smjestite ih u mašinu za pranje veša).

Ne delite tanjire, čaše, šolje, četkice za zube, peškire ili posteljinu sa drugim ljudima.

Dezinficirajte radne površine. Gde je moguće, očistite površine (npr. stol, noćni ormarić, ručke na vratima, toaletno sedište, pod) jednom dnevno, vodom koja sadrži 1% izbjeljivača (stavite 10 ml izbjeljivača u bocu od 1 litra, a zatim ga napunite vodom iz slavine). Koristite ovu vodu i za ispiranje toaleta nakon posjete toaletu.

Koliko dugo se ove mere moraju primjenjivati, biće utvrđeno u konsultaciji sa lekarom, ali se one moraju primenjivati najkraće 7 dana ili duže, sve dok simptomi ne nestanu.

Ovo je privatni prevod. Molimo konsultujte www.info-coronavirus.be za najnovije, zvanične informacije.

Dit betreft een particuliere vertaling. Raadpleeg steeds www.info-coronavirus.be voor de laatste, officiële informatie.