



VACATURE BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

Brussels Hoofdstedelijk Gewest

Als Bewegen Op Verwijzing-coach (BOV-coach) is het jouw taak om mensen te motiveren om dagelijks meer te gaan bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun huisarts. Je gaat niet samen met de deelnemer bewegen, maar je stelt samen een beweegplan op maat op. Je houdt hierbij rekening met de input van de huisarts, maar ook met de situatie, mogelijkheden en verwachtingen van de deelnemer. Je volgt het traject van de deelnemer op en koppelt terug naar de huisarts.

Wat is Bewegen op Verwijzing?

Bewegen op Verwijzing (BOV) wil de 'zittende' Brusselaar aan het bewegen krijgen. Meer bewegen en minder lang stilzitten is namelijk een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

De huisarts verwijst personen met een verhoogd gezondheidsrisico door naar de BOV-coach. In overleg met de BOV-coach krijgt de deelnemer een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

Het project is mogelijk dankzij subsidies van de Vlaamse Overheid en loopt zeker tot 31/12/2022.

Functie

Als BOV-coach:

- ❖ stel je samen met de deelnemer een beweegplan op maat op om meer te bewegen;
- ❖ motiveer je de deelnemer tot zelfstandige uitvoering van dit beweegplan;
- ❖ hanteer je een aanpak die inzet op de zelfredzaamheid van de deelnemer op lange termijn;
- ❖ begeleid je deelnemers individueel of in groep. Deze begeleiding richt zich op het spectrum van fysieke inactiviteit tot dagelijks bewegen of startende sportparticipatie;
- ❖ ben je werkzaam in de gemeente **Brussel-stad**. Uitbreiding naar andere Brusselse gemeenten is mogelijk, maar dit zal altijd gebeuren in samenspraak met de BOV-coach;

Bijkomende engagementen

De BOV-coach:

- ❖ neemt deel aan de 3-daagse NL-talige opleiding tot BOV-coach;
- ❖ coacht de deelnemers volgens de principes van het BOV-project, individueel en/of in groep;
- ❖ is lid van het regionaal BOV-netwerk en neemt deel aan het regionaal overleg;
- ❖ rapporteert lokale noden aan het regionaal BOV-netwerk;
- ❖ werkt mee aan het verbeteren en het uitbreiden van het laagdrempelig beweegaanbod;
- ❖ geeft feedback naar de huisarts over de opvolging van het beweegplan van zijn/haar patiënt;
- ❖ blijft deelnemen aan deskundigheidsbevordering en intervisie binnen het BOV-project;



- ❖ promoot geen eigen commerciële, winstgevende doeleinden tijdens de BOV-coaching.

Jouw profiel

Als BOV-coach:

- ❖ beschikt je over één van volgende diploma's:
 - *Master in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen*
 - *Master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie*
 - *Bachelor in sport en bewegen*
 - *Bachelor in de lichamelijke opvoeding en bewegingsrecreatie*
 - *Professionele bachelor kinesitherapie*
- ❖ ben je minstens 16u in de week beschikbaar voor coaching én opvolging (overdag + 's avonds)
- ❖ beschik je over een goede kennis van het **Nederlands én het Frans** (spreken + schrijven)
- ❖ kan je omgaan met kwetsbare doelgroepen en heb je oog voor culturele en sociale verschillen
- ❖ ben je communicatief sterk en weet je mensen te motiveren tot gedragsverandering
- ❖ ben je bereid om je in te werken in het beweegaanbod van **Brussel-stad**
- ❖ ben je bereid om contacten te leggen en contacten te onderhouden met lokale beweegaanbieders

Aanbod

Als BOV-coach:

- ❖ ontvang je een vergoeding per begeleiding/consultatie:
 - *individuele coaching: 60 euro per uur*
 - *groepscoaching: 20 euro per persoon per uur*
- ❖ werk je onder het zelfstandig statuut (bij-/hoofdberoep, uren op basis van evolutie project)
- ❖ kan je via een digitaal registratiesysteem naar de huisarts feedback geven over de coaching
- ❖ kan je gebruik maken van een lokaal in **Brussel-stad**
- ❖ word je ondersteund door het BOV-netwerk: gemeente, aanbieders beweegaanbod, zorgprofessionals, ..

Opgelet: in de vergoeding zitten administratieve taken, deelname aan het regionaal BOV-netwerk en uitgaven zoals vervoers- en telefoonkosten inbegrepen. Aangepaste afspraken zijn mogelijk wanneer je als BOV-coach uitsluitend voor patiënten van één of meerdere wijkgezondheidscentrum zou werken. Indien dit het geval zou zijn, dan zal dit tijdens de sollicitatieprocedure worden gecommuniceerd.

Interesse?

Stel je kandidaat en stuur jouw CV én bijhorende motivatiebrief **vóór vrijdag 26 februari 2021** naar alev@huisvoorgezondheid.be.

Meer informatie?

Meer informatie over het project vind je op www.bewegenopverwijzing.be.

Heb je nog specifieke vragen? Neem dan zeker contact met ons op:

- ❖ Alev Akin (coördinator BOV-project): 02/412.31.61 of alev@huisvoorgezondheid.be
- ❖ Karin Van Zele (Logo Brussel): 02/563.03.69 of karin.vanzele@vgc.be