

# CONTACTGEGEVENS BEWEEGCOACH SCHAARBEEK

## JOUW COACH

Hallo, ik ben Marine, bewegcoach voor de gemeente Schaarbeek.

Samen met jou ga ik op zoek naar eenvoudige en laagdrempelige beweegactiviteiten in jouw buurt. Je kunt bij mij op afspraak komen wanneer je via je huisarts een verwijsbrief hebt ontvangen.

Wil je extra info, spreek dan je huisarts aan.



## MAAK EEN AFSpraak

	Bel of sms 'bewegen' <b>0456/ 02 49 05</b>		<b>Locatie 1 (open voor alle inwoners)</b> Gezondheidscentrum MediSina Eugène Plaskyalaan 121, 1030 Schaarbeek
	<a href="mailto:schaarbeek@bewegenopverwijzing.eu">schaarbeek@bewegenopverwijzing.eu</a>		<b>Locatie 2 (open voor alle inwoners)</b> Maison Médicale Le 35 Destouvellestraat 35, 1030 Schaarbeek
			<b>Locatie 3 (open voor alle inwoners)</b> Maison Médicale Le Noyer Félix Marchallaan 1A, 1030 Schaarbeek

## CONSULTATIE-UREN BEWEEGCOACH

**Woensdag:** Consultaties MM Le 35 (09u00 – 13u00)  
Consultaties MediSina (13u00 – 18u00)

**Vrijdag:** Consultaties MM Le Noyer (15u00 – 19u00)

## WAT KOST HET ?

Prijzen per 15 minuten	Individueel	In groep
Geen verhoogde tegemoetkoming	€ 5	€ 1
Verhoogde tegemoetkoming	€ 1	€ 0,5

## HOE WERKT BEWEGEN OP VERWIJZING ?

