

DE VASTE HUISDOKTER

IK BEN ZIEK, NAAR WELKE DOKTER GA IK?

In België hebben de mensen een vaste huisdokter of huisarts. Je gaat altijd eerst naar die dokter. De dokter werkt in jouw buurt. Soms is dat 1 dokter, soms zijn het 2, 3 of meer dokters samen in een groepspraktijk.

Je vaste huisdokter heeft een dossier van jou. Zo weet hij wanneer je ziek bent, naar welke specialisten je gaat, welke medicijnen je neemt ... Dit maakt de zorg beter én goedkoper.

De huisdokter kent het gezondheidszorgsysteem en jou goed. Hij weet hoe je de beste zorg krijgt. Hij weet wanneer je beter naar het ziekenhuis gaat en wanneer niet.

HOEVEEL KOST DE DOKTER?

Je betaalt de huisdokter per consultatie (het bezoek). De mutualiteit betaalt je 75% tot 90% terug. De rest betaal je zelf, dat heet 'het remgeld'.

De terugbetaling gebeurt door de Hulpkas of mutualiteit. Dat is een ziekteverzekeringsinstelling. In België ben je verplicht je daarbij aan te sluiten.

Voorbeeld:

De dokter vraagt 25 euro.

De mutualiteit betaalt 20 euro terug.

Jij betaalt 5 euro 'remgeld'.

De huisdokter kiest of hij aan geconventioneerd tarief werkt of niet. Een geconventioneerd tarief is een vast tarief: je weet onmiddellijk hoeveel de mutualiteit terugbetaalt en hoeveel je zelf betaalt.

Als een dokter niet geconventioneerd is, betaal je meer remgeld. Dat extra remgeld betaalt de mutualiteit niet terug. Vraag de dokter of hij geconventioneerd is of zoek het zelf op via <https://ondpanon.riziv.fgov.be/SilverPages/nl>.

Je geeft de huisdokter geen extra geld of cadeaus.

HOE VIND IK EEN VASTE HUISDOKTER IN BRUSSEL?

Via de website www.doctorbrussels.be of bel naar 02 216 79 44.

IK SPREEK GEEN NEDERLANDS OF FRANS, WAT NU?

Vraag iemand mee die jouw taal en Nederlands, Frans of Engels spreekt: een tolk.

- De tolk is een volwassene (+18 jaar), geen kind.
- Je vertrouwt de tolk, want dit is persoonlijke informatie.

Ken je niemand die kan tolken? Contacteer de dienst Interculturele Bemiddeling (ICB) van Foyer vzw via www.foyer.be/news/icb-biedt-zijn-diensten-aan/ of 02 411 74 95.

HOE MAAK IK EEN AFSpraak?

- Ik zoek het telefoonnummer van een dokter, bij voorkeur in de buurt zodat ik er naar toe kan stappen. Ik kijk op www.doctorbrussels.be.
- Ik telefoneer naar de dokter en ik maak een afspraak.
- Ik zeg wat mijn probleem is.
- De dokter kan het volgende zeggen:
 - Kom op die dag en dat uur.
 - Kom naar het spreekuur: dat is ... dag, van ... uur tot ... uur. (Je moet wachten tot de dokter tijd heeft.)
 - Dit is heel dringend, ga naar spoed (= het ziekenhuis zonder afspraak).
 - Blijf thuis, ik kom op huisbezoek. (Dit is vooral voor zwaar zieke mensen of mensen die niet goed kunnen gaan.)

IK BEN ZIEK EN HEB NU EEN ARTS NODIG: IK HEB GEEN HUISARTS, MIJN VASTE HUISARTS KAN ME NIET ONTVANGEN OF IK HEB GEEN TOEGANG TOT DE GEZONDHEIDSZORG IN BELGIË.

Centrum Athena helpt je éénmalig uit de nood. Zij bieden overdag, zonder afspraak, medische consultaties aan in het centrum van Brussel. Zij geven ook informatie over het gezondheidssysteem in België.

Praktische informatie:

- Maandag tot vrijdag: van 9.00 uur tot 17.00 uur
- Jos de Brouchovenstraat 2, 1000 Brussel
- 0494 18 90 24
- accueil@athenabrussels.be
- www.athenabrussels.be

WAT DOE IK OP DE AFSpraak?

- Ik kom op het juiste uur.
- Ik neem zeker mee:
 - mijn identiteitskaart of een ander identiteitsdocument als je geen identiteitskaart hebt
 - geld of een bankkaart
 - een kleefbriefje van de mutualiteit
- Ik zeg hoe ik me voel, waar ik last van heb.
- De dokter onderzoekt me.
- De dokter zegt me wat ik moet doen.
- Ik betaal de dokter voor de consultatie.
- De dokter geeft le een attest of een briefje:
 - voor de mutualiteit: een bewijs dat ik betaald heb.
 - voor de apotheek: een bewijs van voorschrift van medicijnen.
 - voor het werk of de school: een attest van ziekte of arbeidsongeschiktheid.

Ik kan de dokter vertrouwen. De dokter mag niets doorvertellen aan iemand anders.

WAAROM HEB IK MIJN IDENTITEITSKAART NODIG?

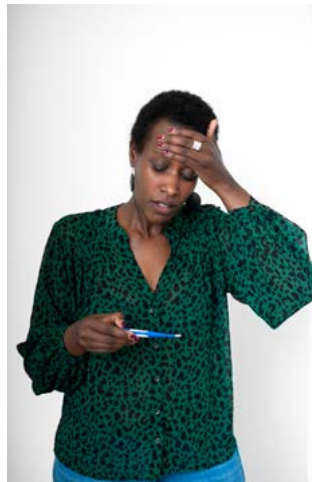
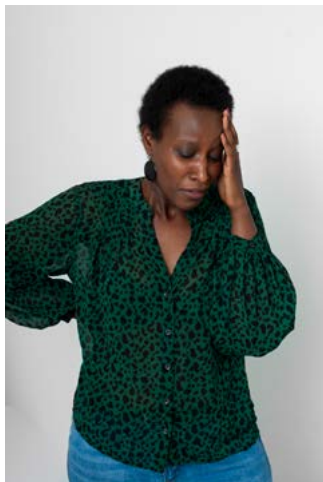
De dokter leest je identiteitskaart. Hij ziet informatie van de mutualiteit of de apotheker. Zo kunnen zij beter samenwerken.

IK BEN 'S NACHTS, IN HET WEEKEND OF OP EEN VRIJE DAG ZIEK. WAT DOE IK?

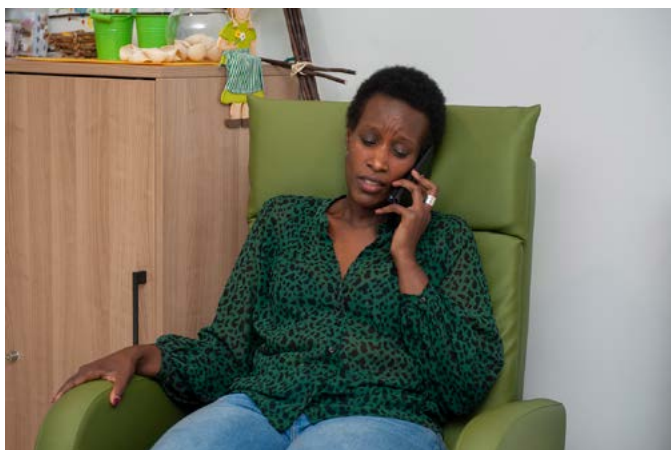
Er zijn ook 's avonds, tijdens het weekend en op feestdagen huisdokters aan het werk. Dat is de 'wachtdienst'. (Zie 'Ik ben ziek buiten de werkuren – De wachtdienst')

IK BEN ZIEK, WAT DOE IK?

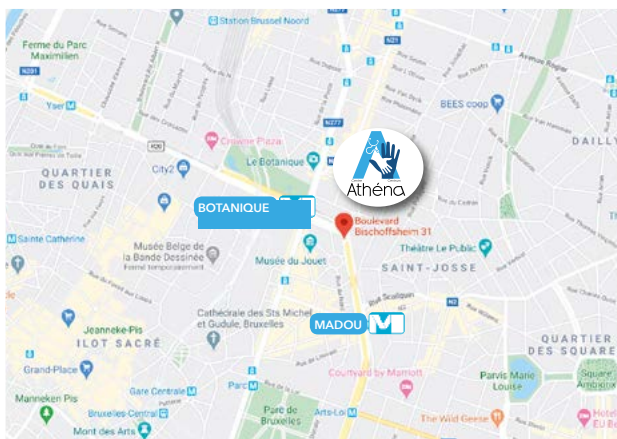
Ik ben ziek of zwanger.



Ik maak een afspraak bij de huisdokter.



Ik heb geen huisdokter of kan geen afspraak krijgen bij mijn huisdokter.
Ik heb geen toegang tot de Belgische gezondheidszorg.
Ik neem contact op met Centrum Athena voor éénmalige zorg.

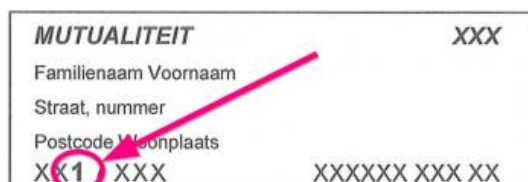


In België hebben de mensen een vaste huisdokter.
De huisdokter werkt in de buurt.
Ik ga op afspraak naar de vaste huisdokter.



Ik neem mee:

- identiteitskaart
- kleeftbriefje mutualiteit
- geld of bankkaart



Ik schrijf op wat ik aan de dokter wil vragen.



Ik vertel mijn problemen:



De huisdokter onderzoekt mij en zegt mij wat ik moet doen.



**Mijn vaste huisdokter houdt mijn Globaal Medisch Dossier (GMD) bij.
Dat is mijn dossier met al mijn vertrouwelijke gegevens.
Zo kent mijn huisdokter mij goed.**



Ik betaal de huisdokter (niet in een wijkgezondheidscentrum).

**Ik betaal de consultatie, dat is tussen 20 en 30 euro.
Het grootste deel krijg ik achteraf terug van de mutualiteit.**



De huisdokter geeft mij papieren:



- Een bewijs dat ik betaald heb, voor de mutualiteit (niet in een wijkgezondheidscentrum)
- Een bewijs van voorschrift voor medicijnen, voor de apotheek
- Een attest van ziekte, voor het werk of de school

HIJERA INVULLEN VOOR KLEEFBRIEFJE V.I. AANBRENGEN			
Naam en voornaam van de patiënt:			
Verzekeringstelling:			
INSZ:			
Adres van de patiënt:			
GETUIGSCHRIFT VOOR VERSTREKTE HULP			
IN TE VULLEN DOOR DE VERSTREKKER			
Naam en voornaam van de patiënt:			
Raadpleging – Bezoek (1)			
Datum: / / Nomenclatuurnr.:			
Reiskosten:			
Andere verstrekingen (2)			
Datum van de verstreking	Nummer v. d. nomenclatuur	Datum van de verstreking	Nummer v. d. nomenclatuur
(1)	(2)	(1)	(2)
Voorgeschreven door:			
op datum van:		Naam en voornaam	
RIZIV-identificatienummer			
van de voorschrijver:			
Laboratorium of apparatuur of dienst			
erkend onder nummer:			
Datum van ontvangst			
van het voorschrijf: / /			
Patiënt is gehospitaliseerd / ambuland (1):			
Nummer van de instelling:			
Dienst:			
(1) Schrapen wat niet past (2) De niet gebruikte vakken doorhalen		K.B. 15.07.2002	
Identificatie van de verstrekker:		EUR	
Datum:		Handtekening van de verstrekker	

 0.0000.00.000		Naam en voornaam van de voorschrijver	
DOOR DE VOORSCHRIJVER IN TE VULLEN: Naam en voornaam van de rechthebbende:.....			
Voorbehouden aan het verpakkingsvignet		R/	
Stempel van de voorschrijver		Datum en handtekening van de voorschrijver	
		Einddatum van de uitvoerbaarheid:	

GENEESMIDDELENVOORSCHRIFT
VAN TOEPASSING VANAF 1 november 2019

Verklaring van arbeidsonderbreking

Ondergetekende, Dokter in de Geneeskunde, verklaart heden persoonlijk te hebben onderwaagd en onderzocht

M.

en hem (haar) onbekwaam bevonden om:

- ☐ arbeid te verrichten
- ☐ de lessen te volgen
- ☐ aan de turnlessen deel te nemen
- ☐ aan de zwemlessen deel te nemen
- ☐ zware krachtinspanning te leveren
- ☐ te werken wegens noodzakelijke aanwezigheid bij zijn (haar) ziek kind

van tot/met 20 inbegrepen

wegens:

- ☐ ziekte
- ☐ een ongeval hem (haar) overkomen op
- ☐ een heelkundige ingreep
- ☐ verlenging
- ☐ wegens consultatie en/of onderzoek
- ☐ raadpleging
- ☐ zwangerschapsverlof

.....

Zich buitenhuis begeven:

- ☐ toegestaan
- ☐ verboden

.....

behoudens ontwikkelingen kunnen bezigheden hervat worden

op 20 voor %

op 20 voor 100 %

Datum:

.....

Handtekening

ONTVANGSTBEWIJS

Geïnd voor rekening van KBO nr.:

Ontvangen de som van.....EUR Datum:
Handtekening

