

DE MUTUALITEIT

WAT IS EEN MUTUALITEIT?

De mutualiteit is een ziekteverzekeringsinstelling. De mutualiteit betaalt een deel van de kosten van zorg terug. Dat kan voor een doktersbezoek, tandartsbezoek, medicijnen, hulpmiddelen, ziekenhuiskosten, ...

De mutualiteit betaalt ongeveer 75% van de kosten terug. Voor mensen met verhoogde tegemoetkoming is dit 90%.

Opgelet, dat is bij geconventioneerde zorgverleners. Zij houden zich aan een vaste prijs. Vraag aan je zorgverlener of hij geconventioneerd is. Ga je bij een niet-geconventioneerde zorgverlener, dan betaal je meer remgeld. Dat remgeld betaalt de mutualiteit niet terug.

MOET IK MIJ AANSLUITEN BIJ EEN MUTUALITEIT?

Ja, dat is verplicht* voor iedereen die officieel in België woont of werkt en:

- ouder is dan 25 jaar
- jonger is dan 25 jaar, maar werkt of een werkloosheidsuitkering krijgt
- erkend vluchteling is of subsidiair beschermd is

Opgelet: Ouders moeten hun kinderen verplicht aansluiten bij de geboorte.

* Er zijn mensen die in België werken en niet aansluiten. Ze zijn al aangesloten in hun land. Er zijn ook mensen die officieel in België wonen maar niet mogen aansluiten zoals mensen met een attest van immatriculatie (iemand die nog geen definitieve beslissing gekregen heeft over zijn verblijfssituatie).

WAT DOET EEN MUTUALITEIT?

De mutualiteit betaalt een deel van de kosten van zorg terug.

Welk soort zorg?

- doktersbezoek
- tandartsbezoek
- aankoop van voorgeschreven medicijnen
- ziekenhuiskosten

Wat doet de mutualiteit nog?

- De mutualiteit betaalt de uitkering als je lange tijd niet kan werken door ziekte of ongeval, tijdens de zwangerschap of na de geboorte.
- De mutualiteit heeft een sociale dienst. Die kan je helpen en advies geven. Zij controleren je ziekenhuisfactuur of kijken of je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming of sociale derdebetalersregeling. Vraag het aan je mutualiteit!

Sommige betalende mutualiteiten bieden extra diensten aan:

- Extra hospitalisatieverzekering
- Aanvullende verzekering voor coaching om te stoppen met roken
- Palliatieve zorg
- Beschut wonen
- Revalidatie
- Thuisverpleging en verzorging van ouderen in een woonzorgcentrum

WELKE MUTUALITEITEN ZIJN ER IN BRUSSEL?

- Hulpkas voor Ziekte-en Invaliditeitsverzekering (HZIV)
- Christelijke Mutualiteit (CM)
- Socialistische Mutualiteiten (SM)
- Liberale Mutualiteit (LM)
- Onafhankelijk Ziekenfonds (OZ)
- Neutrale Ziekenfondsen

Die mutualiteiten hebben in Brussel één of meerdere kantoren waar je kan langsgaan.

WAT ZIJN DE VERSCHILLEN?

Om aan te sluiten bij de mutualiteiten moet je lidgeld betalen.

Ze bieden daarvoor extra voordelen aan zoals gedeeltelijke terugbetaling voor:

- sportactiviteiten
- jeugdkampen
- logopedie
- voor een bril
- gedeeltelijke terugbetaling voor een raadpleging bij een diëtist of een psycholoog

Enkel de Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (HZIV) vraagt geen lidgeld. Maar zij betalen wel minder terug.

Wat voor jou het beste is, hangt af van je situatie. Het kan financieel beter zijn om te kiezen voor de gratis mutualiteit HZIV. Maar als je hoge gezondheidskosten hebt, kan het financieel beter zijn om bij een betalende mutualiteit te zijn.

Je kan veranderen van mutualiteit. Vraag aan je nieuwe mutualiteit hoe je dat doet.

HOE MOET IK MIJ AANSLUITEN BIJ EEN MUTUALITEIT?

Telefoneer de mutualiteit of ga naar het kantoor om een afspraak te maken. Neem je identiteitskaart of verblijfsdocument mee.

De mutualiteit heeft informatie nodig:

- je persoonlijke informatie
- een bankrekeningnummer om het geld op te kunnen storten

Je krijgt na je inschrijving enveloppen en kleeftbriefjes. Hiermee kan je de terugbetaling aanvragen.

HOEVEEL KOST AANSLUITEN BIJ EEN MUTUALITEIT?

Kijk op de websites van de mutualiteit of vraag raad bij een maatschappelijk assistent om een mutualiteit te kiezen.

HOE KRIJG IK GELD TERUG?

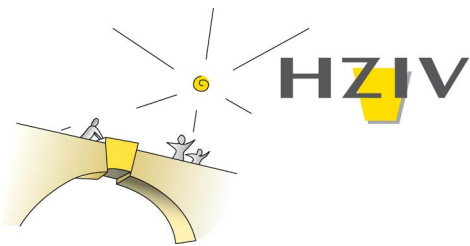
- Kleef een kleeftbriefje op het attest van de dokter
- Steek dat attest in een envelop van de mutualiteit. Er moet geen postzegel op.
- Steek het in de brievenbus van Bpost of van de mutualiteit. Voor de Hulpkas moet je het afgeven om het kantoor.
- De mutualiteit schrijft het geld na 7 dagen over op je bankrekening.
- Sommige artsen gebruiken een elektronisch attest of e-attest. Je moet dan geen kleeftbriefje meer aanbrengen en je papieren getuigschrift niet meer naar je ziekenfonds te sturen. Je krijgt sneller je terugbetaling.

DE MUTUALITEIT, HOE WERKT HET?

In België moet ik een ziekteverzekering hebben.

- De Hulpkas regelt de verplichte ziekteverzekering gratis.
- Bij de mutualiteiten betaal ik een jaarlijks lidgeld voor mijn aansluiting.

HULPKAS OVERHEID
= gratis



VRIJE KEUZE
= betalend



Voordelen ziekteverzekering:

De Hulpkas en de mutualiteit betalen een deel van het geld voor zorg terug.



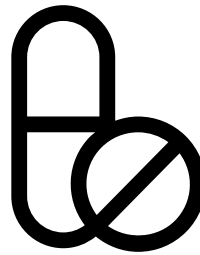
Die zorg kan zijn:



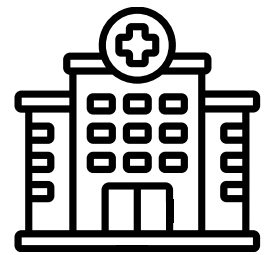
Consultatie huisdokter



Tandverzorging



Medicijnen



Ziekenhuiskosten

De Hulpkas en de mutualiteit geven ook advies:

- **zwangerschapsverlof + uitkering**
- **niet kunnen werken door ziekte of invaliditeit + uitkering**
- **sociaal advies**



Extra voordelen:

- **De Hulpkas heeft GEEN extra voordelen**
- **De mutualiteit heeft extra voordelen.**
Iedere mutualiteit heeft andere voordelen.
Ik krijg een deel terugbetaald

De voordelen zijn:

- bril, lenzen
- thuisverpleging
- sportkosten
- vakantiecampen voor kinderen
- vervoer voor minder mobiele
- raadpleging bij een diëtist, logopedist of een psycholoog
- ...



.....

.....

.....

.....

.....

.....

HOE SLUIT IK MIJ AAN BIJ DE MUTUALITEIT?

Ik beslis bij welke mutualiteit ik me wil aansluiten.

Ik maak een afspraak om me in te schrijven.



Ik neem mee: identiteitskaart of verblijfsdocument.



Ik geef informatie zoals mijn naam, adres en bankrekeningnummer.



Ik word ingeschreven en krijg kleeftbriefjes, eventueel ook enveloppes.

MUTUALITEIT

Familienaam Voornaam

Straatnaam nr

Postcode Woonplaats

XX1/XXX



XXXXXX XXX XX

Ik betaal mijn bijdrages.

- **Bij de Hulpkas is de ziekteverzekering gratis.**
- **Bij een mutualiteit betaal ik een jaarlijkse bijdrage.**



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

HOE KRIJG IK EEN DEEL VAN DE ZORG TERUGBETAALD?

Ik krijg een getuigschrift of rekening van mijn zorgverlener.

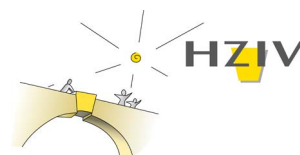


Ik plak een kleefbriefje op elk getuigschrift.



**Ik steek het papier in een envelop van de mutualiteit.
Ik hoef geen postzegel te kleven.**

**Ik steek de envelop in de brievenbus van de mutualiteit.
Ik kan het ook afgeven in het kantoor (verplicht voor de Hulpkas).**



De arts en de mutualiteit regelen rechtstreeks een e-attest.



**De mutualiteit schrijft het geld over op mijn rekening.
Dat duurt ongeveer 7 dagen.**



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....