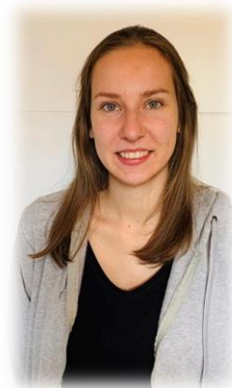


CONTACTGEGEVENS BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH BRUSSEL

JOUW COACH

Hallo, ik ben Camille, Bewegen Op Verwijzing-coach voor de stad Brussel en de gemeentes Laken, Neder-over-Heembeek en Haren. Samen met jou ga ik op zoek naar eenvoudige en laagdrempelige beweegactiviteiten in jouw buurt. Je kunt bij mij op afspraak komen wanneer je via je (huis)arts een verwijsbrief hebt ontvangen. Wil je extra info, spreek dan je (huis)arts aan.



MAAK EEN AFSpraak

	Bel of sms 'bewegen' 0456/41 85 25		Locatie 1 Lokaal Dienstencentrum Ado Icarus Peter Benoitplein 22, 1120 Neder-over-Heembeek
	brussel@bewegenopverwijzing.be		Locatie 2 Maison Médicale de Laeken, Ketelsstraat 2, 1020 Laken
			Locatie 3 Maison Médicale Enseignement, Onderrichtsstraat 54, 1000 Brussel

CONSULTATIE-UREN BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

Woensdag: Consultaties Maison Médicale de Laeken (14u30 – 19u)
Donderdag: Consultaties Lokaal Dienstencentrum Ado Icarus (10u – 14u)
Donderdag: Consultaties Maison Médicale Enseignement (16u – 19u)

WAT KOST HET ?

Prijzen per 15 minuten	Individueel	In groep
Geen verhoogde tegemoetkoming	€ 5	€ 1
Verhoogde tegemoetkoming	€ 1	€ 0,5

HOE WERKT BEWEGEN OP VERWIJZING ?

						
De huisarts geeft de patiënt een verwijsbrief mee.	De patiënt belt de beweegcoach voor een afspraak of stuurt een sms 'BEWEGEN'	De beweegcoach stelt samen met de patiënt een beweegplan op maat op.	De patiënt probeert het beweegplan.	Patiënt en beweegcoach evalueren het beweegplan en de persoonlijke vorderingen.	Je blijft zelf zelfstandig bewegen.	De huisarts volgt de patiënt verder op.