

CONTACTGEGEVENS BEWEGEN OP VERWIJZING COACH ANDERLECHT

JOUW COACH

Hallo, ik ben Stefanos, Bewegen Op Verwijzing coach voor de gemeente Anderlecht. Samen met jou ga ik op zoek naar eenvoudige en laagdrempelige beweegactiviteiten in jouw buurt. Je kunt bij mij op afspraak komen wanneer je via je (huis)arts een verwijsbrief hebt ontvangen. Wil je extra info, spreek dan je (huis)arts aan.



MAAK EEN AFSpraak

	Bel of sms 'bewegen' 0476/36.89.46		Locatie 1 (voor patiënten Medikuregem) Wijkgezondheidscentrum Medikuregem Joseph Dujardinstraat 8
	anderlecht@bewegenopverwijzing.be		Locatie 2 (voor patiënten maison de Santé du Triangle) Maison de Santé du Triangle Lambert Crickxstraat 19

CONSULTATIE-UREN BEWEGEN OP VERWIJZING COACH

- Maandag :** Consultaties Wijkgezondheidscentrum Medikuregem (8u30-12u)
Dinsdag : Consultaties Wijkgezondheidscentrum Medikuregem (15u-19u)
Woensdag : Consultaties Wijkgezondheidscentrum Medikuregem (8u30-12u)
Donderdag: Consultaties Maison de Santé du Triangle (15u-19u)
Vrijdag : Consultaties Wijkgezondheidscentrum Medikuregem (8u30-12u)

WAT KOST HET ?

Prijzen per 15 minuten	Individueel	In groep
Geen verhoogde tegemoetkoming	€ 5	€ 1
Verhoogde tegemoetkoming	€ 1	€ 0,5

HOE WERKT BEWEGEN OP VERWIJZING ?

						
De huisarts geeft de patiënt een verwijsbrief mee.	De patiënt belt de beweegcoach voor een afspraak of stuurt een sms 'BEWEGEN'	De beweegcoach stelt samen met de patiënt een beweegplan op maat op.	De patiënt probeert het beweegplan.	Patiënt en beweegcoach evalueren het beweegplan en de persoonlijke vorderingen.	Je blijft zelf zelfstandig bewegen.	De huisarts volgt de patiënt verder op.