

# VACATURE BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

## Brussels Hoofdstedelijk Gewest

Als Bewegen Op Verwijzing-coach is het jouw taak om mensen te motiveren om dagelijks meer te gaan bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun arts. Je gaat niet samen met de deelnemer bewegen, maar je stelt samen een beweegplan op maat op. Je houdt hierbij rekening met de input van de arts, maar ook met de situatie, mogelijkheden en verwachtingen van de deelnemer. Je volgt het traject van de deelnemer op en koppelt terug naar de arts.

### Wat is Bewegen op Verwijzing?

Bewegen op Verwijzing wil de 'zittende' Brusselaar aan het bewegen krijgen. Meer bewegen en minder lang stilzitten is namelijk een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

De arts verwijst personen met een verhoogd gezondheidsrisico door naar de Bewegen Op Verwijzing-coach. In overleg met de Bewegen Op Verwijzing-coach krijgt de deelnemer een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

### Functie

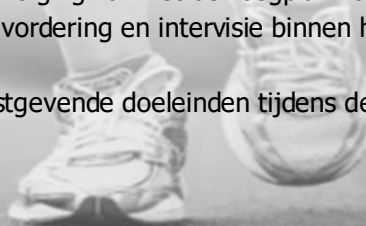
Als Bewegen Op Verwijzing-coach:

- ❖ stel je samen met de deelnemer een beweegplan op maat op om meer te bewegen;
- ❖ motiveer je de deelnemer tot zelfstandige uitvoering van dit beweegplan;
- ❖ hanteer je een aanpak die inzet op de zelfredzaamheid van de deelnemer op lange termijn;
- ❖ begeleid je deelnemers individueel of in groep. Deze begeleiding richt zich op het spectrum van fysieke inactiviteit tot dagelijks bewegen of startende sportparticipatie;
- ❖ ben je werkzaam in de gemeente Sint-Jans-Molenbeek of Brussel-stad. Uitbreiding naar andere Brusselse gemeenten is mogelijk, maar dit zal altijd gebeuren in samenspraak met de Bewegen Op Verwijzing-coach.

### Bijkomende engagementen

De Bewegen Op Verwijzing-coach:

- ❖ neemt deel aan de 3-daagse NL-talige opleiding tot Bewegen Op Verwijzing-coach
- ❖ coacht de deelnemers volgens de principes van het Bewegen Op Verwijzing-project, individueel en/of in groep;
- ❖ is lid van het regionaal Bewegen Op Verwijzing-netwerk en neemt deel aan het regionaal overleg;
- ❖ rapporteert lokale noden aan het regionaal Bewegen Op Verwijzing-netwerk;
- ❖ werkt mee aan het verbeteren en het uitbreiden van het laagdrempelig beweegaanbod;
- ❖ geeft feedback naar de arts over de opvolging van het beweegplan van zijn/haar patiënt;
- ❖ blijft deelnemen aan deskundigheidsbevordering en intervisie binnen het Bewegen Op verwijzing-project;
- ❖ promoot geen eigen commerciële, winstgevendende doeleinden tijdens de Bewegen Op verwijzing-coaching.



## Jouw profiel

Als Bewegen Op Verwijzing-coach:

- ❖ beschikt je over één van volgende diploma's:
  - *Master in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen*
  - *Master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie*
  - *Bachelor in sport en bewegen*
  - *Bachelor in de lichamelijke opvoeding en bewegingsrecreatie*
  - *Professionele bachelor kinesitherapie*
- ❖ ben je minstens 16u in de week beschikbaar voor coaching én opvolging (overdag + 's avonds)
- ❖ beschik je over een goede kennis van het Nederlands én het Frans (spreken + schrijven)
- ❖ kan je omgaan met kwetsbare doelgroepen en heb je oog voor culturele en sociale verschillen
- ❖ ben je communicatief sterk en weet je mensen te motiveren tot gedragsverandering
- ❖ ben je bereid om je in te werken in het beweegaanbod van Sint-Jans-Molenbeek of Brussel-stad
- ❖ ben je bereid om contacten te leggen en contacten te onderhouden met lokale beweegaanbieders

## Aanbod

Als Bewegen Op Verwijzing-coach:

- ❖ ontvang je een vergoeding per prestatie:
  - *individuele coaching: 60 euro per uur*
  - *groepscoaching: 20 euro per persoon per uur*
- ❖ werk je onder het zelfstandig statuut (bij-/hoofdberoep, uren op basis van evolutie project)
- ❖ kan je via een digitaal registratiesysteem naar de arts feedback geven over de coaching
- ❖ kan je gebruik maken van een lokaal in Sint-Jans-Molenbeek en/of Brussel-stad
- ❖ word je ondersteund door het Bewegen Op Verwijzing-netwerk: gemeente, aanbieders beweegaanbod, zorgprofessionals , ..

**Opgelet:** in de vergoeding zitten administratieve taken, deelname aan het regionaal Bewegen Op Verwijzing-netwerk en uitgaven zoals vervoers- en telefoonkosten inbegrepen. Aangepaste afspraken zijn mogelijk wanneer je als Bewegen Op Verwijzing-coach uitsluitend voor patiënten van één of meerdere wijkgezondheidscentrum zou werken. Indien dit het geval zou zijn, dan zal dit tijdens de sollicitatieprocedure worden gecommuniceerd.

## Interesse?

Stel je kandidaat en stuur jouw CV én bijhorende motivatiebrief vóór **vrijdag 19 augustus 2022** naar [alev@huisvoorgezondheid.be](mailto:alev@huisvoorgezondheid.be). De data van de sollicitatiegesprekken zullen later meegedeeld worden.

## Meer informatie?

Meer informatie over het project vind je op [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be).

Heb je nog specifieke vragen? Neem dan zeker contact met ons op:

- ❖ Alev Akin (coördinator BOV-project): 02/412.31.65 of [alev@huisvoorgezondheid.be](mailto:alev@huisvoorgezondheid.be)
- ❖ Karin Van Zele (Logo Brussel): 02/563.03.69 of [karin.vanzele@vgc.be](mailto:karin.vanzele@vgc.be)

