

# DONNÉES DE CONTACT MOUVEMENT SUR REFERENCE-COACH MOLENBEEK

## VOTRE COACH

Bonjour, je suis Elisa, Mouvement Sur Référence-coach en Molenbeek-Saint-Jean. Avec vous, je veux chercher des activités de mouvement dans votre commune à bas-seuil. Vous pouvez prendre rendez-vous après vous recevez une lettre de référence de votre médecin. Prenez contact avec votre médecin si vous voulez plus d'info.



## PRENEZ RENDEZ-VOUS

	<b>Téléphonez ou envoyez u sms 'Mouvement' - 0494/60.22.41</b> <a href="mailto:elisa.fernandes@bewegenopverwijzing.be">elisa.fernandes@bewegenopverwijzing.be</a>		<b>Lieu 1</b> (pour patients de MM La Passerelle et d'autres patients) MM La Passerelle, Rue de l'Indépendance 144, 1080 Molenbeek

## HEURES DE CONSULTATION MOUVEMENT SUR REFERENCE-COACH

**Jedi** : Consultations MM La Passerelle (9h – 13h)

## QU'EST-CE QUE CELA COÛTE ?

Prix par 15 minutes	Individuellement	En groupe
Pas d'intervention majorée	€ 5	€ 1
Intervention majorée	€ 1	€ 0,5

## COMMENT ÇA FONCTIONNE 'MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE' ?

Le coach donne au patient une lettre de référence.	Le patient téléphone au coach pour un rendez-vous ou lui envoie un sms 'MOUVEMENT'.	Le coach crée un programme de mouvement avec le patient.	Le patient essaie le programme du mouvement.	Patient et coach évaluent le programme du mouvement et discutent du progrès.	Le patient continue à bouger.	Le médecin continuera à suivre le patient.