

CONTACTGEGEVENS BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH MOLENBEEK

JOUW COACH

Hallo, ik ben Elisa , Bewegen Op Verwijzing-coach voor de gemeente Sint-Jans-Molenbeek. Samen met jou ga ik op zoek naar eenvoudige en laagdrempelige beweeg-activiteiten in jouw buurt. Je kunt bij mij op afspraak komen wanneer je via je arts een verwijsbrief hebt ontvangen. Wil je extra info, spreek dan je arts aan.



MAAK EEN AFSPRAAK

	Bel of sms 'bewegen' 0494/60.22.41 elisa.fernandes@bewegenopverwijzing.be		
	Locatie 1 (patiënten WGC De Brug en andere patiënten uit de buurt) WGC De Brug, Onafhankelijkheidstraat 144, 1080 Molenbeek		

CONSULTATIE-UREN BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

Donderdag: Consultaties WGC De Brug (9u – 13u)

WAT KOST HET ?

Prijzen per 15 minuten	Individueel	In groep
Geen verhoogde tegemoetkoming	€ 5	€ 1
Verhoogde tegemoetkoming	€ 1	€ 0,5

HOE WERKT BEWEGEN OP VERWIJZING ?

						
De huisarts geeft de patiënt een verwijsbrief mee.	De patiënt belt de beweegcoach voor een afspraak of stuurt een sms 'BEWEGEN'	De beweegcoach stelt samen met de patiënt een beweegplan op maat op.	De patiënt probeert het beweegplan.	Patiënt en beweegcoach evalueren het beweegplan en de persoonlijke vorderingen.	Je blijft zelf zelfstandig bewegen.	De huisarts volgt de patiënt verder op.