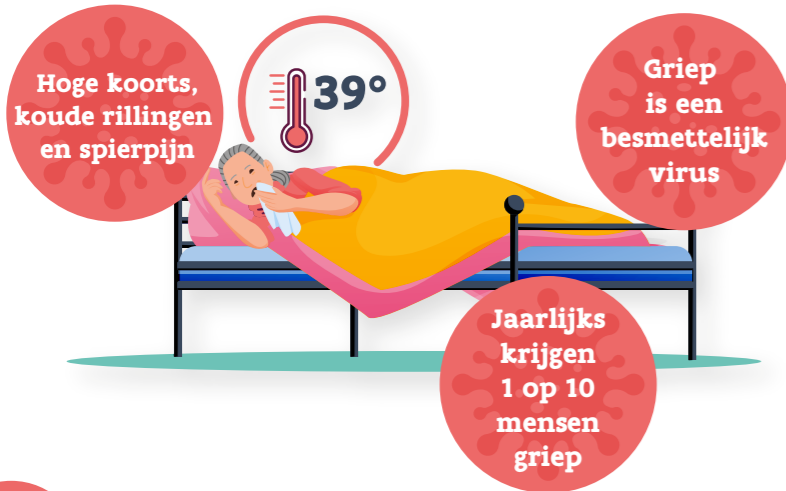


Vaccinatie tegen griep, waarom?

Praat erover met je huisarts of apotheker



GRIEP EN DE MOGELIJKE RISICO'S



Je kan een **longontsteking** of **hartproblemen** krijgen.



Heb je een **chronische ziekte** zoals astma, diabetes, nierziekte ...? Dan kan die erger worden.



Zwangere vrouwen hebben een groter risico op ziekenhuisopname en meer kans op een miskraam of een lager geboortegewicht van de baby.

EEN GRIEPPVACCIN BESCHERMT TEGEN ZWARE ZIEKTE



Met een vaccin heb je **40% minder kans** om griep te krijgen.



Krijg je toch griep, dan word je vaak **minder ernstig** ziek.



Met een vaccin **bescherm** je ook **anderen**.



Het griepvaccin helpt je om **gezond** en **actief** te blijven.



Het griepvirus **verandert elk jaar**. Daarom heb je elk jaar een nieuw griepvaccin nodig.



Haal je griepvaccin in **oktober of november**, vóór de winter.



Haal je griepvaccin bij de **apothek**. Een voorschrift is niet nodig. **Bewa**ar het vaccin meteen in de **koelkast**.



Maak een **afpraak** bij de **huisarts**. De huisarts geeft je de griepprik.



JUIST OF FOUT? Test je kennis over griep



Griep is een zware verkoudheid **FOUT**

Griep is erger dan een verkoudheid. Je hebt een groter risico op gezondheidsproblemen.



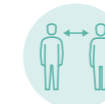
Van het griepvaccin word ik ziek **FOUT**

Je kan een paar dagen last hebben van een rode en pijnlijke arm of vermoeidheid. Je krijgt geen griep van het vaccin.



Een vaccin is alleen nuttig voor oudere mensen **FOUT**

Mensen met een chronische ziekte of ouder dan 65 jaar hebben meer risico op zware complicaties. Bescherm hen door jezelf te laten vaccineren, ook als je jonger bent.



Als ik afstand hou word ik niet ziek **FOUT**

Afstand houden kan wel helpen, maar volstaat niet. Het griepvirus kan je ook krijgen van besmette kranen, klinken en andere besmette voorwerpen. Was je handen vaak met zeep, maar hou ook voldoende afstand.



Met een griepvaccin ben ik 100% veilig **FOUT**

Er zijn verschillende soorten griepvirussen. Deze griepvirussen veranderen steeds. Daarom wordt elk jaar een nieuw griepvaccin gemaakt. Soms is een ander griepvirus dominant. Het griepvaccin werkt dan minder goed maar beschermt nog steeds.



Antibiotica helpen niet tegen griep **JUIST**

Griep krijg je van een virus. Antibiotica helpen niet tegen virussen. Paracetamol helpt tegen koorts en spierpijn.



Ik voel me niet ziek, dus ik ben niet besmettelijk **FOUT**

Je kan griep hebben zonder dat je het weet. Je kan anderen besmetten die er wel ziek van worden.



Griep kan je ook in de zomer krijgen **JUIST**

Griep komt meer voor in de winter maar je kan het ook in de zomer krijgen.



Why get vaccinated against the flu?

Talk to your doctor or pharmacist about it.



THE FLU AND POTENTIAL RISKS

High fever, chills and muscle pain

39°

The flu is an infectious virus

Every year, 1 in 10 people get the flu



It can lead to **pneumonia** or **heart problems**.



Do you have a **chronic illness** such as asthma, diabetes, kidney disease? Then you may experience worse symptoms.



Pregnant women are at greater risk of hospital admission and more likely to miscarry or have a lower birth weight of the baby.

A FLU VACCINE PROTECTS AGAINST SEVERE ILLNESS



With a vaccine, you are **40% less likely** to get the flu.



If you do get the flu, you will usually become **less seriously ill**.



With a vaccine, you also **protect others**.



GRIEPVACCIN



The flu vaccine helps you stay **healthy and active**.



The flu virus **changes every year**. That's why you need a new flu vaccine every year.



Get your flu vaccine in **October** or **November**, before winter.



Get your flu vaccine **at the pharmacy**. You don't need a prescription. **Store** the vaccine **in the fridge** right away.



Make an appointment with your **general practitioner**. Your general practitioner will give you the flu shot.



CORRECT OR INCORRECT? Test your knowledge about the flu



The flu is a severe cold INCORRECT

The flu is worse than a cold. You have a higher risk of developing health problems.



The flu vaccine will make me ill INCORRECT

You may suffer from a red and sore arm or fatigue for a few days. You don't get the flu from the vaccine.



A vaccine is only useful for the elderly INCORRECT

People with chronic illnesses or older than 65 years are more at risk of developing severe complications. Protect them by getting vaccinated, even if you are younger.



If I keep my distance, I won't get ill INCORRECT

Physical distancing may help, but it is not enough. You can also get the flu virus from infected taps, handles and other infected objects. Wash your hands often with soap, but also keep sufficient distance.



With a flu vaccine, I am 100% safe INCORRECT

There are various types of flu viruses. These flu viruses change all the time. That is why a new flu vaccine is made every year. Sometimes another flu virus is dominant. The flu vaccine will work less well in that case but still offer protection.



Antibiotics don't help against viruses CORRECT

You get the flu from a virus. Antibiotics don't help against the flu. Paracetamol helps against fever and muscle pain.



I don't feel ill, so I am not contagious. INCORRECT

You can have the flu without knowing it. You can infect others who do get ill from it.



You can get the flu in summer too. CORRECT

The flu is more common in winter, but you can also get it in summer.

