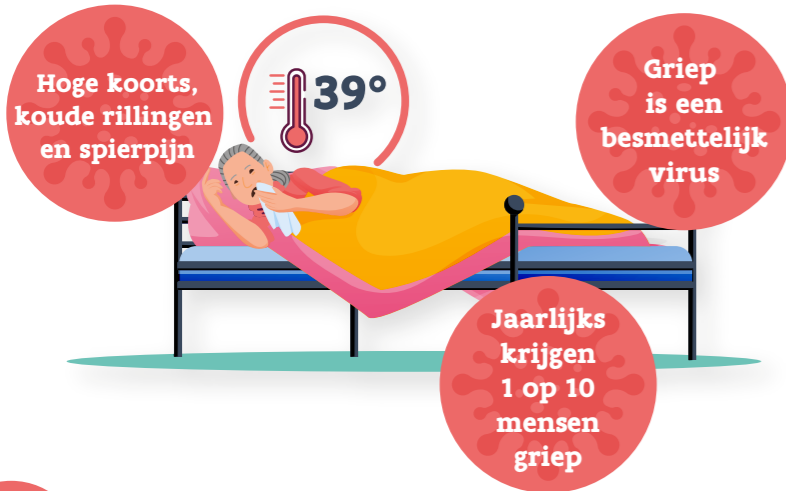


Vaccinatie tegen griep, waarom?

Praat erover met je huisarts of apotheker



GRIEP EN DE MOGELIJKE RISICO'S



Je kan een **longontsteking** of **hartproblemen** krijgen.



Heb je een **chronische ziekte** zoals astma, diabetes, nierziekte ...? Dan kan die erger worden.



Zwangere vrouwen hebben een groter risico op ziekenhuisopname en meer kans op een miskraam of een lager geboortegewicht van de baby.

EEN GRIEPPVACCIN BESCHERMT TEGEN ZWARE ZIEKTE



Met een vaccin heb je **40% minder kans** om griep te krijgen.



Krijg je toch griep, dan word je vaak **minder ernstig** ziek.



Met een vaccin **bescherm** je ook **anderen**.



Het griepvaccin helpt je om **gezond** en **actief** te blijven.



Het griepvirus **verandert elk jaar**. Daarom heb je elk jaar een nieuw griepvaccin nodig.



Haal je griepvaccin in **oktober of november**, vóór de winter.



Haal je griepvaccin bij de **apotheek**. Een voorschrift is niet nodig. **Bewaar** het vaccin meteen in de **koelkast**.



Maak een **afspraak** bij de **huisarts**. De huisarts geeft je de griepprik.



JUIST OF FOUT? Test je kennis over griep



Griep is een zware verkoudheid **FOUT**

Griep is erger dan een verkoudheid. Je hebt een groter risico op gezondheidsproblemen.



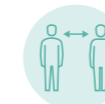
Van het griepvaccin word ik ziek **FOUT**

Je kan een paar dagen last hebben van een rode en pijnlijke arm of vermoeidheid. Je krijgt geen griep van het vaccin.



Een vaccin is alleen nuttig voor oudere mensen **FOUT**

Mensen met een chronische ziekte of ouder dan 65 jaar hebben meer risico op zware complicaties. Bescherm hen door jezelf te laten vaccineren, ook als je jonger bent.



Als ik afstand hou word ik niet ziek **FOUT**

Afstand houden kan wel helpen, maar volstaat niet. Het griepvirus kan je ook krijgen van besmette kranen, klinken en andere besmette voorwerpen. Was je handen vaak met zeep, maar hou ook voldoende afstand.



Met een griepvaccin ben ik 100% veilig **FOUT**

Er zijn verschillende soorten griepvirussen. Deze griepvirussen veranderen steeds. Daarom wordt elk jaar een nieuw griepvaccin gemaakt. Soms is een ander griepvirus dominant. Het griepvaccin werkt dan minder goed maar beschermt nog steeds.



Antibiotica helpen niet tegen griep **JUIST**

Griep krijg je van een virus. Antibiotica helpen niet tegen virussen. Paracetamol helpt tegen koorts en spierpijn.



Ik voel me niet ziek, dus ik ben niet besmettelijk **FOUT**

Je kan griep hebben zonder dat je het weet. Je kan anderen besmetten die er wel ziek van worden.



Griep kan je ook in de zomer krijgen **JUIST**

Griep komt meer voor in de winter maar je kan het ook in de zomer krijgen.



Vaccination contre la grippe, pourquoi ?

Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.



LA GRIPPE ET LES RISQUES POTENTIELS

Forte fièvre, frissons et douleurs musculaires

39°

La grippe est un virus contagieux

Chaque année, 1 personne sur 10 attrape la grippe



Vous pourriez contracter une **pneumonie** ou avoir des **problèmes cardiaques**.



Avez-vous une **maladie chronique** telle que l'asthme, le diabète, une maladie rénale... ? Alors ça peut s'aggraver.



Les femmes enceintes courent un plus grand risque d'être hospitalisées et sont plus susceptibles de faire une fausse couche ou d'avoir un bébé de poids inférieur à la naissance.

LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE PROTÈGE CONTRE LES MALADIES GRAVES

40%

Grâce au vaccin, vous avez **40 % de chances en moins** d'attraper la grippe.



Si vous l'attrapez malgré tout, c'est généralement sous **une forme moins grave**.



LE VACCIN



Avec un vaccin, vous **protégez également les autres**.



Le vaccin contre la grippe vous aide à rester en **bonne santé et actif**.



Le virus de la grippe **change chaque année**. C'est pourquoi vous devez recevoir un **nouveau vaccin** contre la grippe chaque année.



Faites-vous vacciner contre la grippe en **octobre ou novembre**, avant l'hiver.



Procurez-vous votre vaccin contre la grippe à la **pharmacie**. Une ordonnance n'est pas nécessaire. **Conservez** le vaccin immédiatement au **réfrigérateur**.



Prenez rendez-vous avec le **médecin généraliste**. Le médecin généraliste vous administrera le vaccin contre la grippe.



VRAI OU FAUX ?

Testez vos connaissances sur la grippe



FAUX La grippe est un gros rhume

La grippe est pire qu'un simple rhume. Vous courez un risque plus élevé de problèmes de santé.



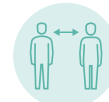
FAUX Le vaccin contre la grippe me rend malade

Vous pouvez souffrir de rougeur ou de douleur au bras ou de fatigue pendant quelques jours. On n'attrape pas la grippe avec le vaccin.



FAUX Un vaccin n'est utile que pour les personnes âgées

Les personnes atteintes de maladies chroniques ou âgées de plus de 65 ans présentent un risque plus élevé de complications graves. Protégez-les en vous faisant vacciner, même si vous êtes plus jeune.



FAUX Si je garde mes distances, je ne tomberai pas malade.

Garder ses distances peut aider, mais ce n'est pas suffisant. Vous pouvez également attraper le virus de la grippe par des robinets, des poignées et d'autres objets contaminés. Lavez-vous souvent les mains avec du savon, mais gardez aussi une distance suffisante.



FAUX Avec le vaccin contre la grippe, je suis sûr à 100 %

Il existe différents types de virus de la grippe. Ces virus de la grippe changent tout le temps. C'est pourquoi un nouveau vaccin contre la grippe est produit chaque année. Parfois, un autre virus de la grippe est dominant. Le vaccin contre la grippe est alors moins efficace mais protège malgré tout.



VRAI Les antibiotiques ne sont d'aucune utilité contre la grippe

La grippe est causée par un virus. Les antibiotiques ne sont d'aucune utilité contre les virus. Le paracétamol soulage la fièvre et les douleurs musculaires.



FAUX Je ne me sens pas malade, donc je ne suis pas contagieux.

Vous pouvez avoir la grippe sans le savoir. Vous pouvez infecter d'autres personnes qui, elles, en deviennent malades.



VRAI On peut aussi attraper la grippe en été.

La grippe est plus fréquente en hiver, mais on peut également l'attraper en été.

