


# CONTACTGEGEVENS BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH BRUSSEL

## JOUW COACH

Hallo, ik ben Lars, Bewegen Op Verwijzing-coach voor Brussel-stad en de gemeentes Laken, Neder-over-Heembeek en Haren. Samen met jou ga ik op zoek naar eenvoudige en laagdrempelige beweegactiviteiten in jouw buurt. Je kunt bij mij op afspraak komen wanneer je via je arts een verwijsbrief hebt ontvangen. Wil je extra info, spreek dan je arts aan.



## MAAK EEN AFSpraak

	Bel of sms 'bewegen' 0479/96 87 69		<b>Locatie 1</b> BOP, Brussels Ouderenplatform Zaterdagplein 6, 1000 Brussel
	<a href="mailto:lars.denayer@bewegenopverwijzing.be">lars.denayer@bewegenopverwijzing.be</a>		
			

## CONSULTATIE-UREN BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

**Donderdag :** Consultaties BOP (10u00 – 12u00)

## WAT KOST HET ?

Prijzen per 15 minuten	Individueel	In groep
Geen verhoogde tegemoetkoming	€ 5	€ 1
Verhoogde tegemoetkoming	€ 1	€ 0,5

## HOE WERKT BEWEGEN OP VERWIJZING ?

						
De huisarts geeft de patiënt een verwijsbrief mee.	De patiënt belt de beweegcoach voor een afspraak of stuurt een sms 'BEWEGEN'	De beweegcoach stelt samen met de patiënt een beweegplan op maat op.	De patiënt probeert het beweegplan.	Patiënt en beweegcoach evalueren het beweegplan en de persoonlijke vorderingen.	Je blijft zelf zelfstandig bewegen.	De huisarts volgt de patiënt verder op.