

# CONTACTGEGEVENS BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

## JETTE

### JOUW COACH

Hallo, ik ben Karen , Bewegen Op Verwijzing-coach voor de gemeente Jette. Samen met jou ga ik op zoek naar eenvoudige en laagdrempelige beweeg-activiteiten in jouw buurt. Je kunt bij mij op afspraak komen wanneer je via je arts een verwijsbrief hebt ontvangen. Wil je extra info, spreek dan je arts aan.



### MAAK EEN AFSpraak

	<b>Bel of sms 'bewegen'</b> 0493/35.59.15 <a href="mailto:karen.feyen@bewegenopverwijzing.be">karen.feyen@bewegenopverwijzing.be</a>		<b>Locatie 2</b> (patiënten MM Essegem) Maison Médicale Essegem Essegemstraat 24, 1090 Jette
	<b>Locatie 1</b> (patiënten UZ Brussel) UZ Brussel, Laarbeeklaan 101, 1090 Jette		<b>Locatie 3</b> (alle inwoners) GC Essegem Leopold I straat 329, 1090 Jette

### CONSULTATIE-UREN BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

**Dinsdag:** Consultaties UZ Brussel (9u – 12u)  
**Donderdag:** Consultaties GC Essegem (9u – 17u)  
**Vrijdag:** Consultaties Maison Médicale Essegem (9u – 12u)

### WAT KOST HET ?

Prijzen per 15 minuten	Individueel	In groep
Geen verhoogde tegemoetkoming	€ 5	€ 1
Verhoogde tegemoetkoming	€ 1	€ 0,5

### HOE WERKT BEWEGEN OP VERWIJZING ?

						
De huisarts geeft de patiënt een verwijsbrief mee.	De patiënt belt de beweegcoach voor een afspraak of stuurt een sms 'BEWEGEN'	De beweegcoach stelt samen met de patiënt een beweegplan op maat op.	De patiënt probeert het beweegplan.	Patiënt en beweegcoach evalueren het beweegplan en de persoonlijke vorderingen.	Je blijft zelf zelfstandig bewegen.	De huisarts volgt de patiënt verder op.