

CONTACTGEGEVENS BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

JOUW COACH

Hallo, ik ben Ann, Bewegen Op Verwijzing-coach in Brussel. Samen met jou ga ik op zoek naar eenvoudige en laagdrempelige beweeg-activiteiten in jouw buurt. Je kunt bij mij op afspraak komen wanneer je via je arts een verwijsbrief hebt ontvangen. Wil je extra info, spreek dan je arts aan.



MAAK EEN AFSPRAAK

	Bel of sms 'bewegen' 0494/82.19.53 ann.ceyssens@bewegenopverwijzing.be		
			

CONSULTATIE-UREN BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

- Vrijdag
- Zaterdag

WAT KOST HET ?

Prijzen per 15 minuten	Individueel	In groep
Geen verhoogde tegemoetkoming	€ 5	€ 1
Verhoogde tegemoetkoming	€ 1	€ 0,5

HOE WERKT BEWEGEN OP VERWIJZING ?

						
De arts geeft de patiënt een verwijsbrief mee.	De patiënt belt de coach voor een afspraak of stuurt een sms 'BEWEGEN'	De coach stelt samen met de patiënt een beweegplan op maat op.	De patiënt probeert het beweegplan.	Patiënt en coach evalueren het beweegplan en de persoonlijke vorderingen.	Je blijft zelf zelfstandig bewegen.	De arts volgt de patiënt verder op.