DONNÉES DE CONTACT MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE-COACH

VOTRE COACH

Bonjour, je suis Karen, Mouvement Sur Référence-coach à Bruxelles. Avec vous, je veux chercher des activités de mouvement dans votre commune à bas-seuil. Vous pouvez prendre rendez-vous après vous recevez une lettre de référence de votre médecin. Prenez contact avec votre médecin si vous voulez plus d'info.

PRENEZ RENDEZ-VOUS

	Téléphonez ou envoyez u sms 'Mouvement' - 0493/35.59.15 karen.feyen@bewegenopverwijzing.be		
	Lieu UZ Brussel, *Avenue du Lamier Blanc 101, 1090 Jette*		

HEURES DE CONSULTATION MOUVEMENT SUR REFERENCE-COACH

Mardi : 9u00 – 16u00
Mercredi : 9u00 – 12u00

QU'EST-CE QUE CELA COÛTE ?

Prix par 15 minutes	Individuellement	En groupe
Pas d'intervention majorée	€ 5	€ 1
Intervention majorée	€ 1	€ 0,5

COMMENT ÇA FONCTIONNE 'MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE ?

Le médecin donne au patient une lettre de référence.	Le patient téléphone au coach pour un rendez-vous ou lui envoie un sms 'MOUVEMENT'.	Le coach crée un programme de mouvement avec le patient.	Le patient essaie le programme du mouvement.	Patient et coach évaluent le programme du mouvement et discutent du progrès.	Le patient continue à bouger.	Le médecin continuera à suivre le patient.