

DONNÉES DE CONTACT MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE-COACH

VOTRE COACH

Bonjour, je suis Morgane, coach de Mouvement Sur Référence à Bruxelles. Je souhaite vous aider à trouver des activités de mouvement accessibles dans votre commune. Vous pouvez prendre rendez-vous après avoir reçu une lettre de référence de votre médecin. Prenez contact avec votre médecin si vous souhaitez plus d'informations.



PRENEZ RENDEZ-VOUS

	Téléphonez ou envoyez un sms 'Mouvement' – 0493/76.26.30 morgane.baton@bewegenopverwijzing.be		Lieu 2 UZ Brussel, Laarbeeklaan 101, 1090 Jette
	Lieu 1 Maison Médicale Esseghem Rue Esseghem 24, 1090 Jette		

HEURES DE CONSULTATION MOUVEMENT SUR REFERENCE-COACH

- Mercredi

QU'EST-CE QUE CELA COÛTE ?

Prix par 15 minutes	Individuellement	En groupe
Pas d'intervention majorée	€ 5	€ 1
Intervention majorée	€ 1	€ 0,5

COMMENT ÇA FONCTIONNE 'MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE ?

						
Le médecin donne au patient une lettre de référence.	Le patient téléphone au coach pour un rendez-vous ou lui envoie un sms 'MOUVEMENT'.	Le coach crée un programme de mouvement avec le patient.	Le patient essaie le programme du mouvement.	Patient et coach évaluent le programme du mouvement et discutent du progrès.	Le patient continue à bouger.	Le médecin continuera à suivre le patient.