

DONNÉES DE CONTACT MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE-COACH

VOTRE COACH

Bonjour, je suis Morgane, coach de Mouvement Sur Référence à Bruxelles. Je souhaite vous aider à trouver des activités de mouvement accessibles dans votre commune. Vous pouvez prendre rendez-vous après avoir reçu une lettre de référence de votre médecin. Prenez contact avec votre médecin si vous souhaitez plus d'informations.



PRENEZ RENDEZ-VOUS

| | | | |
|---|---|---|--|
|  | Téléphonez ou envoyez un sms 'Mouvement' – 0493/76.26.30 morgane.baton@bewegenopverwijzing.be |  | Lieu 2 UZ Brussel, Laarbeeklaan 101, 1090 Jette |
|  | Lieu 1 Maison de Santé Quartier Nord Allée Verte 15, 1000 Bruxelles |  | |

HEURES DE CONSULTATION MOUVEMENT SUR REFERENCE-COACH

- Mercredi

QU'EST-CE QUE CELA COÛTE ?

| Prix par 15 minutes | Individuellement | En groupe |
|----------------------------|------------------|-----------|
| Pas d'intervention majorée | € 5 | € 1 |
| Intervention majorée | € 1 | € 0,5 |

COMMENT ÇA FONCTIONNE 'MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE' ?

| | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |
| Le médecin donne au patient une lettre de référence. | Le patient téléphone au coach pour un rendez-vous ou lui envoie un sms 'MOUVEMENT'. | Le coach crée un programme de mouvement avec le patient. | Le patient essaie le programme du mouvement. | Patient et coach évaluent le programme du mouvement et discutent du progrès. | Le patient continue à bouger. | Le médecin continuera à suivre le patient. |