

Groepssessies Bewegen op Verwijzing



Samen bewegen, samen sterker!

Wist je dat onze Bewegen op Verwijzing-coaches niet alleen individueel begeleiden, maar ook **groepssessies** organiseren?

Samen bewegen in groep werkt motiverend en heeft een positieve impact op je welzijn.

Wanneer & Waar?

Brussels Ouderenplatform

Zaterdagplein 6, 1000 Brussel

- Maandag 22/09 van 13u30 tot 15u00
- Maandag 29/09 van 13u30 tot 15u00

Inschrijven via:

 0493/35.59.15

 karen.feyen@bewegenopverwijzing.be

Vrijetijds punt Comenius

Gezusters Brontëplein 20, 1081 Koekelberg

- Vrijdag 19/09, 03/10, 17/10 van 13u tot 14u30
- Vrijdag 26/09, 10/10, 24/10 van 13u tot 14u30

Inschrijven via:

 0494/82.19.53

 ann.ceyssens@bewegenopverwijzing.be

VGC - Emile Jacqmainlaan

Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel

- Vrijdag 14/11, 28/11, 12/12 van 13u tot 14u30
- Vrijdag 21/11, 05/12, 12/12 van 13u tot 14u30

Inschrijven via:

 0494/82.19.53

 ann.ceyssens@bewegenopverwijzing.be

Kostprijs

- €6/sessie
- €3/sessie bij verhoogde tegemoetkoming
Sommige mutualiteiten betalen (een deel) terug. Vraag dit na bij je ziekenfonds.

Verwijsbrief nodig!

Vraag een verwijsbrief aan bij je:

(huis)arts, verpleegkundige, kinesist, diëtist, apotheker, maatschappelijk werker, psycholoog, ergotherapeut, vroedvrouw of podoloog.