

# BEWEGEN ● P VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

## SAMEN BEWEGEN, SAMEN STERKER!

Wist je dat onze Bewegen op Verwijzing-coaches niet alleen individueel begeleiden, maar ook **groepsessies** organiseren?

**Samen bewegen in groep werkt motiverend**  
en heeft een positieve impact op je welzijn.



### Kostprijs

- € 6/sessie
- € 3/sessie bij verhoogde tegemoetkoming

Sommige mutualiteiten betalen (een deel) terug. Vraag dit na bij je ziekenfonds.

### Verwijsbrief nodig!

Vraag een verwijsbrief aan bij je:

(huis)arts, verpleegkundige, kinesist, diëtist, apotheker, maatschappelijk werker, psycholoog, ergotherapeut, vroedvrouw of podoloog.

## Wanneer & Waar?

 Brussels Ouderenplatform  
Zaterdagplein 6, 1000 Brussel

- Maandag 22/09 van 13u30 tot 15u00
- Maandag 29/09 van 13u30 tot 15u00

Inschrijven via:

 0493/35.59.15

 karen.feyen@bewegenopverwijzing.be

 Vrijetijdspunt Comenius  
Gezusters Brontëplein 20, 1081 Koekelberg

- Vrijdag 19/09, 03/10, 17/10 van 13u tot 14u30
- Vrijdag 26/09, 10/10, 24/10 van 13u tot 14u30

Inschrijven via:

 0494/82.19.53

 ann.ceyssens@bewegenopverwijzing.be

 VGC - Emile Jacqmainlaan  
Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel

- Vrijdag 14/11, 28/11, 12/12 van 13u tot 14u30
- Vrijdag 21/11, 05/12, 12/12 van 13u tot 14u30

Inschrijven via:

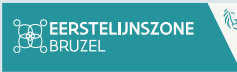
 0494/82.19.53

 ann.ceyssens@bewegenopverwijzing.be

  
Huis voor Gezondheid  
draagt ZORG in Brussel

gezond  
  
brussel

sport  brussel

  
BruZEL voor zorg altijd in je buurt

  
brussels ouderenplatform