



EERSTELIJSMEETING 2026

Geïntegreerde zorg en ervaringsdeskundigheid

DONDERDAG 19 MAART 2026

VGC | Emile Jacqmainlaan 135 | 1000 Brussel

De eerstelijnszone van Brussel, BruZEL, en haar partners verwelkomen je graag op hét jaarlijks **netwerk- en inspiratiemoment** voor het Nederlandskundige Brusselse gezondheids- en welzijnsveld.

Tijdens deze editie staat **“Geïntegreerde zorg en ervaringsdeskundigheid”** centraal. Laat je inspireren door twee boeiende deellezingen van Koen Hermans en Nele Van den Cruyce, die samen verkennen hoe samenwerking en ervaringsdeskundigheid de zorg kunnen verrijken.

Alle informatie vind je op onze website
www.huisvoorgezondheid.be > Evenementen >
[Eerstelijnsmeeting 2026](#)

Inschrijven is gratis, maar verplicht vóór 12 maart.

Opgelet: bij annulatie of no show kunnen kosten worden aangerekend.

Bekijk onze [annuleringsvoorwaarden](#).

PROGRAMMA

12u00 Netwerklunch

13u00 Verwelkoming en plenair gedeelte

- Deellezing 1: geïntegreerde zorg en samenwerken: zonder wrijving geen glans
- Deellezing 2: ervaringsdeskundigen: luis in de pels of vooral een nieuwe partner in de zorg?

14u00-15u15 Break-out sessies en plenaire
 terugkoppeling

Vanaf 15u15 Netwerkreceptie



SPREKERS



Koen Hermans is professor aan de KU Leuven en expert in sociaal werk en zorgbeleid. In zijn onderzoek en onderwijs focust hij op de organisatie en kwaliteit van zorg en welzijn, met bijzondere aandacht voor geïntegreerde zorg en de ondersteuning en participatie van kwetsbare groepen. Zijn werk rond dakloosheid geldt als toonaangevend en draagt bij aan beleid en praktijk op lokaal, Vlaams en internationaal niveau. Daarnaast is hij bestuurslid van de Academie voor de Eerste Lijn, waar hij als promotor de onderzoekslijn Access-Up trekt, die zich richt op het verbeteren van de toegankelijkheid van de eerstelijnszorg. Hij is ook voorzitter van Trefpunt Zelfhulp vzw.



Nele Van den Cruyce is gezondheidssociologe en onderzoeksmanager Person-Centered Care bij LUCAS aan de KU Leuven. Met meer dan vijftien jaar ervaring in NGO's en wetenschappelijk onderzoek heeft zij een sterke expertise opgebouwd op het snijvlak van zorg en welzijn. Haar onderzoek richt zich op de maatschappelijke betekenis van gezondheid en kwetsbaarheid, met bijzondere aandacht voor het patiënten- en naastenperspectief en voor innovatie in zorg en welzijn via ervaringsdeskundigheid. Daarnaast is zij benoemd expert en lid van het College van de Hoge Gezondheidsraad en actief als bestuurder in diverse vzw's.



GEÏNTEGREERDE ZORG EN SAMENWERKEN: ZONDER WRIJVING GEEN GLANS

Spreker: Koen Hermans

Koen plaatst **geïntegreerde zorg** in een historisch en beleidsmatig kader. Hij schetst hoe het concept is ontstaan als antwoord op fragmentatie, complexere zorgnoden en groeiende ongelijkheden, en waarom samenwerking vandaag geen keuze meer is maar een noodzaak. Tegelijk gaat hij in op de uitdagingen die dit met zich meebrengt: spanning tussen samenwerken en integreren, verschillen in logica tussen organisaties, en de vraag hoe organisatienetwerken kunnen uitgroeien tot duurzame vormen van afstemming zonder hun eigenheid te verliezen.



ERVARINGSDESKUNDIGEN: LUIS IN DE PELS OF VOORAL EEN NIEUWE PARTNER IN DE ZORG?

Spreker: Nele Van den Cruyce

Nele sluit aan op de lezing van Koen door te focussen op de rol van **ervaringsdeskundigen** binnen hybride zorg- en welzijnsmodellen. Ze toont hoe ervaringskennis niet alleen zorgpraktijken verrijkt, maar ook bestaande organisatievormen en machtsverhoudingen hertekent. Daarbij staat centraal hoe patiënten en naasten als volwaardige partners kunnen worden ingebed in zorgnetwerken die écht aansluiten bij hun leefwereld.

Samen bieden Koen en Nele een verdiepend, kritisch doch hoopgevend perspectief op geïntegreerde zorg: als een gedeeld leerproces waarin geschiedenis, organisatie en lived experience elkaar kunnen versterken.



BREAK-OUTSESSIES EN PLENAIRE TERUGKOPPELING

Na het plenaire gedeelte volgen **twee break-outsessies** (*doorschuifstelsel*) waarin de deelnemers op een interactieve manier met elkaar in dialoog gaan rond geïntegreerde zorg en ervaringsdeskundigheid. Eén break-outsessie focust op het thema toegankelijkheid, de andere op participatie. Met deze break-outsessies willen we de deelnemers stimuleren om in de nabije toekomst (meer) samen te werken. Tijdens de break-outsessies staan onder andere de volgende reflectievragen centraal: wie beschouwen we als onderbediend? Welke drempels ervaren we? Wat zijn mogelijke oplossingen? Wie kan hierin een rol spelen?

We ronden het evenement af met een **plenaire terugkoppeling** waarin we inzichten delen en vertalen naar concrete handvatten voor toekomstige samenwerking.



PRAKTISCH

INSCHRIJVEN is gratis, maar verplicht vóór 12 maart via www.huisvoorgezondheid.be > Evenementen > Eerstelijnsmeeting 2026

Opgelet: bij annulatie of no show kunnen kosten worden aangerekend.

Bekijk onze [annuleringsvoorwaarden](#).

Voor **MEER INFORMATIE** kan je terecht bij

BruZEL

Lakensestraat 76/7

1000 Brussel

T 02 412 31 65

E eerstelijnszone@bruzel.be

W www.bruzel.be

